



EBENSFELDER NACHRICHTEN

Amtliches Bekanntmachungsorgan des Marktes Ebensfeld



Morgenstunde in Ebensfeld - Foto: Markt Ebensfeld

Jahrgang 43

Freitag, den 5. August 2022

Nummer 31

Bereits zum 11. Mal in Folge mit der Blauen Flagge ausgezeichnet

Am Ebensfelder Badensee wurde auch dieses Jahr die Blaue Flagge gehisst.

Bereits zum 11. Mal in Folge wurde der Badensee mit dem weltweit gültigen Qualitätssiegel, das von der Deutschen Gesellschaft für Umwelt-erziehung erteilt wird, ausgezeichnet.

Aktuell tragen in Deutschland insgesamt 45 Badestellen die Auszeichnung und nur 3 davon liegen in Bayern.

Die Blaue Flagge steht nicht nur für eine ausgezeichnete Wasserqualität, sondern auch für eine hervorragende Infrastruktur rund um den Badensee in Ebensfeld.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Öffentliche Auslegung des Bebauungsplanentwurfes „Unterneuses- Nord IV“ in Unterneuses gem. § 3 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB)

Der Marktgemeinderat hat mit Beschluss vom 26.07.2022 den Bebauungsplanentwurf „Unterneuses-Nord IV“ in Unterneuses in der Fassung vom 11.07.2022 gebilligt und die öffentliche Auslegung gem. § 3 Abs. 2 BauGB beschlossen.

Das Planungsgrundstück liegt an der Einmündung der Niederauer Straße in die Staatsstraße 2197.

Der Bebauungsplanentwurf „Unterneuses-Nord IV“ einschließlich Begründung und Umweltbericht jeweils in der Fassung vom 11.07.2022 liegt in der Zeit

vom 16. August 2022 bis einschließlich 16. September 2022

im Rathaus des Marktes Ebensfeld, Rinnigstraße 6, 96250 Ebensfeld, Zimmer U 13, während der allgemeinen Dienststunden zur Einsichtnahme öffentlich aus.

Außerdem sind alle in Zusammenhang mit dem Bebauungsplan-Verfahren stehenden Unterlagen auf der Homepage des Marktes Ebensfeld unter <https://ebensfeld.de/de/rathaus/bau-leitplanung.php> einzusehen.

Folgende Arten umweltbezogener Informationen sind verfügbar und werden mit ausgelegt:

- Umweltbericht des Büros Strukturdesign **zur Beurteilung von Natur und Landschaft sowie der Schutzgüter Mensch; Flora/Fauna/biologische Vielfalt; Boden/Fläche; Wasser; Klima/Luft; Landschaft; Kultur-** und Sachgüter **als Anhang zur Begründung vom 11.07.2022**
- Kompensationsausgleich nach Biotopwertliste gemäß Bay-KompV als Anhang zum Umweltbericht vom 11.07.2022

Des Weiteren liegen vor:

- Stellungnahmen zu
- Immissionsschutz
- Grüngestaltung auf dem Grundstück
- Nutzung und Gestaltung von Photovoltaik

Als davon wesentliche umweltbezogene Stellungnahmen werden ausgelegt:

- Stellungnahme Landratsamt Lichtenfels - Immissionsschutz / Naturschutz vom 21.06.2022 (bzgl. evtl. unzulässige Lärmeinwirkung von Straßenverkehr auf Hausmeisterwohnung, bzgl. Ersatz der abgestorbenen Bäume in der Kirschallee, bzgl. Schutz der Kronentraufe des Kirschbaumes an der Zufahrt mittels Grünfläche, bzgl. begrünte Flachdächer und Fassadenbegrünung, bzgl. Zusammenstellung Gehölze für Steuobstwiese)
- Stellungnahme Regierung von Oberfranken vom 13.06.2022 - (bzgl. Eingrünung des Grundstückes / alleearartige Bepflanzung, gestalterische Hinweise für Photovoltaik - flächenbündiger Einbau, geradliniger seitl. Abschluss...)
- Stellungnahme staatliches Bauamt Bamberg - bzgl. ausgehender Lärmemissionen von Staatsstraße ist durch Gemeinde zu prüfen, Lärmschutz durch entsprechende Anordnung der Aufenthaltsräume und durch Verwendung schallschützender Außenbauteile

Die Auslegung erfolgt mit dem Hinweis, dass während der Auslegungsfrist von jedermann eine Stellungnahme zu den Planentwürfen schriftlich oder zur Niederschrift abgegeben werden kann.

Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben, wenn die Gemeinde den Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Bebauungsplanes nicht von Bedeutung ist.

Datenschutz:

Die Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt auf der Grundlage des Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e DSGVO i.V. mit § 3 BauGB und dem BayDSG. Sofern Sie Ihre Stellungnahme ohne Absenderangaben abgeben, erhalten Sie keine Mitteilung über das Ergebnis der Prüfung.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Formblatt „Datenschutzrechtliche Informationspflichten im Bauleitverfahren, das ebenfalls öffentlich ausliegt.“

Ebensfeld, den 02.08.2022

Bernhard Storath

Erster Bürgermeister

Fundsachen

Beim Markt Ebensfeld wurde nachstehende Fundsache abgegeben:

1 Schlüsselbund mit Autoschlüssel

Fundort: Fahrradweg Ebensfeld-Staffelstein

Impressum

Markt Ebensfeld Mitteilungsblatt



Amtliches Bekanntmachungsorgan

Das Mitteilungsblatt Markt Ebensfeld erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Ebensfeld Bernhard Storath,
Rinnigstraße 6, 96250 Ebensfeld
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Hilfe für die Menschen in der Ukraine

Die LINUS WITTICH Medien KG unterstützt den Spendenaufruf von „Bündnis Entwicklung Hilft“ und „Aktion Deutschland Hilft“.

Spendenkonto:

DE53 200 400 600 200 400 600

Stichwort: **Nothilfe Ukraine**

www.spenden-nothilfe.de



Helfen Sie mit. **Jede Spende zählt** ♥



Kinderrätselecke für die Sommerferien

Hallo liebe Kinder,

in dieser und den nächsten drei Ausgaben der Ebensfelder Nachrichten findet ihr eine Rätselecke.

Wenn ihr alle Rätsel richtig löst, ergibt dies einen Lösungssatz.

Diesen schickt ihr bitte im nachstehenden Formular an das Rathaus Ebensfeld.


Einsendeschluss hierzu ist der **16. September 2022**.

_____ Name, Vorname	_____ Alter
_____ Anschrift	
Lösungssatz:	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41	

Natürlich gibt es auch wieder tolle Preise zu gewinnen!

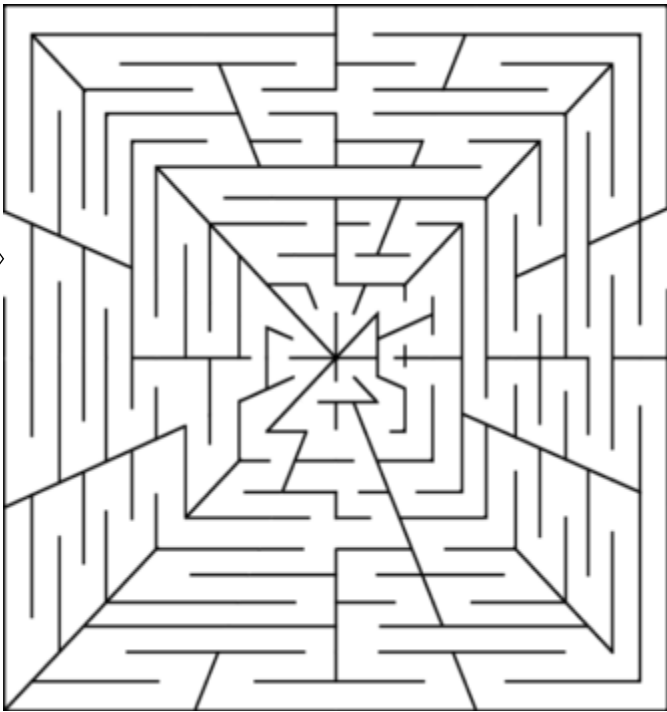
Viel Spaß beim Rätseln und schöne Sommerferien!


Kinderrätsel – Labyrinth



Helft der Familie zur
 ----- 7 ----- 10 ----- 31 ----- 37
 ----- 22 ----- 9 ----- 3 ----- 1 ----- 35
 zu gelangen.

Die gekennzeichneten Buchstaben übertragt ihr bitte in den Lösungssatz.





BEREITSCHAFTS- DIENSTE

Apotheken-Notdienst

Der Apotheken-Notdienst erstreckt sich von 08.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages.

Freitag, 05. August 2022

Rats-Apotheke Lichtenfels, Innere Bamberger Str. 6, 09571/2544

Samstag, 06. August 2022

Adam-Riese-Apotheke Bad Staffelstein, Untere Gartenstr. 5, 09573/310556

Sonntag, 07. August 2022

Stadt-Apotheke Lichtenfels, Kronacher Str. 1, 09571/95070

Montag, 08. August 2022

Apotheke am Obermain Ebensfeld, Hauptstr. 54, 09573/310110

Dienstag, 09. August 2022

Eulen-Apotheke Michelau, Plärrer 1, 09571/88667
Itzgrund-Apotheke Kaltenbrunn, Hutstr. 15, 09533/8458

Mittwoch, 10. August 2022

Schloss-Apotheke Lichtenfels, Friedrich-Ebert-Str. 67, 09571/71003

Stadt-Apotheke Ebern, Marktplatz 7, 09531/8074

Donnerstag, 11. August 2022

Stadt-Apotheke Bad Staffelstein, Marktplatz 6, 09573/96230

Freitag, 12. August 2022

Markt-Apotheke Lichtenfels, Marktplatz 19, 09571/2159

Samstag, 13. August 2022

Adelgundis-Apotheke Bad Staffelstein, Goethestr. 15, 09573/1013

Sonntag, 14. August 2022

Vitale Apotheke Lichtenfels, Mainau 4, 09571/9479080

Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notfalldienst in Oberfranken erstreckt sich auf die Behandlungszeit in der Praxis von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes in der Zeit von 0.00 Uhr bis 24.00 Uhr.

06./07. August 2022

Dr. med. dent. Sibylle Auxel, St.-Veit-Str. 1, 96250 Ebensfeld, 09573/1011

13./14. August 2022

Dr. Axel Christiansen, Viktor-v.-Scheffel-Str. 4, 96231 Bad Staffelstein

15. August 2022

Dr. Kathrin Schindler, Bahnhofstr. 14, 96231 Bad Staffelstein, 09573/7323 oder 0171/4589996

20./21. August 2022

ZA Thomas Dumstrey, Bahnhofstr. 14, 96231 Bad Staffelstein, 09573/7323

Änderungen, welche sich nach Drucklegung im Notdienst ergeben, können der Internetseite www.notdienst-zahn.de entnommen werden, da hier jeweils der **aktuellste Stand** hinterlegt ist.

Arztpraxis Maria Hünermund

Wegen Urlaub ist unsere Praxis von
**Montag, den 15.08.2022 bis einschließlich
Freitag, den 02.09.2022 geschlossen.**

Ab Montag, den 05.09.2022 sind wir wieder für Sie da.

Unsere Vertretung übernehmen für KV- und HZV-Patienten
Landarztpraxis Dr. Berndt, Dr. Schulden in Ebensfeld.
Für KV-Patienten zusätzlich auch Dr. Vidojevic in Ebensfeld.

VOLKS- HOCHSCHULE

VHS Ebensfeld

Liebe VHS-Teilnehmerinnen, liebe VHS-Teilnehmer,

unser neues Herbstprogramm ist da! Ich hoffe, wir treffen mit unserer Auswahl Ihren Geschmack. Für Anregungen und Kursideen bin ich jederzeit offen. Sollten Sie sich einen bestimmten Kurs wünschen oder auch selbst Kurse anbieten wollen - dann rufen Sie mich einfach an!

Wir, d.h. alle Dozenten freuen sich, Sie bei ihren Kursen wieder zahlreich zu begrüßen und wünschen Ihnen bis dahin einen schönen Sommer!

Anmeldungen ab sofort möglich direkt unter

www.vhs-lif.de **oder bei Außenstellenleiterin Regina Hümmer,**
Tel.: 0151/28185428, Mail: vhs.ebensfeld01@gmail.com

E13009 Schenkung von Immobilien zu Lebzeiten - was ist zu beachten?

Eine Immobilie schon zu Lebzeiten auf Angehörige - insbesondere Kinder - zu übertragen, kann viele Motive haben: Neben der Verhinderung des drohenden Zugriffs des Sozialleistungsträgers spielen auch die Zurverfügungstellung von Wohnraum für die eigenen Kinder und die Ausschöpfung von steuerlichen Freibeträgen eine wichtige Rolle. Notar Dr. Fackelmann zeigt umfassend die vielfältigen Aspekte von Immobilienüberlassungen auf. Neben der Frage der Absicherung der Übergeber (z.B. durch Wohnungsrecht und Rückforderungsrechte) geht Dr. Fackelmann auch auf steuerliche Fragen und die Möglichkeit des Ausgleiches mit „weichenden Erben“ (den Geschwistern des Übernehmers) ein.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Physikraum, 14.09.2022, Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr, Dr. Christian Fackelmann, Kursgebühr: 7,00 €

E38054 GRATIS-Info-Abend:

Ganzheitliche Naturheilmethode mit TAO und DO-IN

Spezialthema: Warum sind gerade die asiatischen Übungen gut für die Gesundheit? Unsere Gesundheit ist ein Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. In Asien wird die Gesundheit als EINS (ganzheitlich) betrachtet. Seit über 2000 Jahren formen uns unsere Ahnen, Kultur und Religion zu dem, was wir heute sind: einmalige Menschen und Unikate.

Unser Körper begleitet uns unser ganzes Leben lang, voll von Energie bis hin zu körperlichem Schmerz. Aber Schmerz ist ein Alarmsignal: Sie haben Ihre Grenze erreicht! Tao und Do-In sind einfache, sanfte und effektive Bewegungsarten, um seine Achtsamkeit und sein Körpergefühl jeden Tag positiv zu erneuern.

Beide asiatischen Bewegungsarten möchte ich Ihnen an diesem Info-Abend kurz näher vorstellen. Haben Sie Lust und Mut, sich selbst etwas Gutes zu tun und aktiv zu werden, um Ihre Lebensqualität erheblich zu verbessern?

Seit mehr als 30 Jahren bin ich Aikido-Meister und vertiefe seitdem die asiatischen Heilkünste zum Wohle meiner Familie und Patienten. Für Frauen und Männer geeignet. Fragen beantwortet wir gerne unter: 09573/330511

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 14.09.2022, Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr, Patrick Sartre

E33153 Präventive Rückengymnastik

Den Rücken auf angenehme und effektive Weise stärken. Nach einer kurzen Aufwärmphase werden die verschiedenen Körperregionen funktionell gekräftigt. Mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen verbessern Sie Ihre Körperhaltung und die Flexibilität Ihrer Wirbelsäule. Ein abschließender Entspannungsteil rundet die Stunde ab. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe und eine Gymnastikmatte.

Am 30.09., am 14.10. und 11.11.2022 ist kein Kurs.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 10x, 16.09.2022 bis 16.12.2022, Freitag, 08:15 - 09:15 Uhr, Carina Finkel, Kursgebühr: 46,67 €

E 33154 Präventive Rückengymnastik

Beschreibung siehe vorhergehenden Kurs E33153

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 10x, 16.09.2022 bis 16.12.2022, Freitag, 09:30 - 10:30 Uhr, Carina Finkel, Kursgebühr: 46,67 €

E33155 Seniorengymnastik

Seniorengymnastik als Sitz- bzw. Stuhlgymnastik zur Mobilisierung und Stabilisierung aller Gelenke und Muskeln. Gedächtnisübungen und Schwungübungen runden die Stunde ab. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, feste Turnschuhe und eine Gymnastikmatte.

Am 30.09., am 14.10. und 09.11.2022 findet kein Kurs statt.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 10x, 16.09.2022 bis 16.12.2022, Freitag, 10:45 - 11:45 Uhr, Carina Finkel

Kursgebühr: 46,67 €

EK65036 Modellierkurs mit Kaltporzellan:

Gestalten einer Pilzgruppe - für Kinder ab 8 Jahren

Heute kannst du dich selbst kreativ ausprobieren: Deshalb modellieren wir heute eine schöne Pilzgruppe aus Kaltporzellan als wunderschöne Herbstdekoration für dein Zuhause oder als wundervolles Geschenk!

Bitte Einmalhandschuhe, Schürze, Dose oder Schachtel zum Transport und ein Getränk mitbringen.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 17.09.2022, Samstag, 09:00 - 11:30 Uhr, Marika Wagner, Kursgebühr: 11,67 € zzgl. Materialkosten: 8,00 € (sind direkt im Kurs zu zahlen)

E33144 Engpassdehnungen nach Liebscher und Bracht

Einseitige Alltagsbewegungen führen immer häufiger zu Schmerzzuständen unseres Bewegungsapparates. Durch die Engpassdehnungen stellt man dem Körper alle heute fehlenden qualitativen Bewegungsreize zur Verfügung die er benötigt, um einwandfrei zu funktionieren. Es sind speziell entwickelte Dehnungsabläufe, die mit minimalem Zeiteinsatz, größtmögliche Effekte erzielen. Bitte Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 5x, 19.09.2022 bis 24.10.2022, Montag, 09:00 - 10:00 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 23,33 €

E35020 Bodyshape (Outdoor)

Die ideale Möglichkeit, mich und mein Training kennen zu lernen. Meine Bodyshapestunden sind abwechslungsreich aufgebaut. Beginnend mit einem kleinen Warm up, gefolgt von Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, Ausdauer und Beweglichkeit inklusive. Durch den Cardio Anteil wird die Fettverbrennung aktiviert und das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Durch Kräftigung des Bauches können Rückenschmerzen vermieden werden und durch das Beweglichkeitstraining bleiben wir flexibel im Alltag. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportmatte, Getränk

5x, 19.09.2022 bis 24.10.2022, Montag, 09:00 - 10:00 Uhr, Carina Finkel, Kursgebühr: 23,33 €

E35019 Slowmotion (Outdoor)

Entschleunigung an der frischen Luft mit Kräftigungsübungen, Beweglichkeitstraining und Gleichgewichtselementen. Ein eher ruhiges Training, um Natur, Sonne und Luft zu genießen und aufzunehmen.

Bitte mitbringen: Kleidung und Schuhe dem Wetter entsprechend, Turnmatte, Getränk.

5x, 19.09.2022 bis 24.10.2022, Montag, 10:00 - 11:00 Uhr, Carina Finkel, Kursgebühr: 23,33 €

EK62020 Kinderyoga - Wir reisen um die Welt

Yoga und Entspannung für Kinder ab 5 Jahren. Kinderyoga fördert die Kreativität, Konzentration und verbessert das eigene Körpergefühl. In unserer Fantasie reisen wir in ferne Länder. Wir fliegen z.B. nach Afrika und Amerika und lernen spielerisch verschiedene Yogafiguren (Asanas) kennen. Hierbei steht die Freude an der Bewegung und das bewusste Erleben im Hier und Jetzt im Vordergrund. Komm mit und tauche mit uns in die spannende Yogawelt ein! Bitte mitbringen: Fitnessmatte / Yogamatte, Getränk, bequeme Kleidung.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 5x, 19.09.2022 bis 24.10.2022, Montag, 17:00 - 18:00 Uhr, Juliane Meixner

Kursgebühr: 23,33 €

E38057 Yoga - Harmonie im Atmen

Yogaübungen haben vielfältige Wirkungen und können leicht in den Alltag integriert werden. Übungen wie Schulterstand, Fisch oder Halbmond werden in diesem Kurs sorgfältig erlernt und während der Ausführung wird die Atmung frei zugelassen. Dies führt dazu, dass man die Atmung, einen normalerweise unbewussten Vorgang, besser kennenlernt. Die Wirkungen der besseren Durchlüftung des ganzen Körpers bis hinein in die Zellen, die dabei entstehen, ist auch im Bewusstsein bemerkbar. Keine Vorkenntnisse notwendig. Benötigt werden Yogamatte und bequeme Kleidung.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

8x, 19.09.2022 bis 21.11.2022, Montag, 18:00 - 19:00 Uhr,

Rainer Pauser, Kursgebühr: 37,33 €

O81122 Spanisch Auffrischung A1/A2 + Vertiefung + Einführung in die leichte Konversation

Wir erarbeiten in einem sehr angenehmen Tempo und mit viel Freude am Sprechen Grammatik und Vokabular der Stufen A1 und A 2 und Sie lernen, sich in Sprechsituationen des Alltags gut zu verständigen

Lehrbuch *Perspectivas Contigo A2*, Cornelsen Verlag, Zoom online <https://zoom.us/>

12x, 20.09.2022 bis 13.12.2022, Dienstag, 16:00 - 17:30 Uhr, Maria Paula Amtmann, Kursgebühr: 84,00 € zzgl. Lehrbuch

E44007 Italiano chiaro!

Die wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch beherrschen Italienischkurs für Anfänger, die über keinen Vorkenntnissen verfügen. Im Kurs lernen die Teilnehmer/innen, was im Alltag gesprochen wird

Chiaro! A1, der Italienischkurs, Hueber

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 10x, 20.09.2022 bis 29.11.2022, Dienstag, 17:30 - 19:00 Uhr, Federica Giai-Via, Kursgebühr: 70,00 € zzgl.

Lehrbuch Chiaro! A1, der Italienischkurs, Hueber

E32012 Fasten als Einstieg in eine gesunde Lebensweise - Informationsabend

„Fasten“ ist jedem ein Begriff. Viele sehen darin allerdings nur den reinen Verzicht auf feste Nahrung. Doch dem ist nicht so - Fasten ist VIEL mehr! Fasten ist ein natürlicher Weg zu körperlicher und seelischer Gesundheit. Es mobilisiert unsere Selbstheilungskräfte und wirkt sich positiv auf unser gesamtes Befinden aus. Also, was bedeutet „Fasten“ eigentlich? Was steckt wirklich dahinter? Was passiert beim Fasten in unserem Körper? Welche verschiedenen Methoden des Fastens gibt es? Und für wen sind diese überhaupt geeignet? Wie läuft eine gesamte Fasteneinheit überhaupt ab? An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick in die Welt des Fastens und Antworten auf die oben gestellten Fragen.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld 20.09.2022, Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr, Regina Hümmel/ Margot Feller-Löffler, Kursgebühr: 7,00 € zzgl. Unkostenbeitrag 1,- € für Skript

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 3x, 07.10.2022 bis 28.10.2022, Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 28,00 € zzgl. Materialkosten: 20,00 €

E21020 Püppchen selbstgemacht - wir stellen ein Püppchen her

Wer kreativ ist und gerne neue handwerkliche Projekte in Angriff nimmt ist in diesem Kurs genau richtig. Jeder von euch wird seine eigene wunderschöne und individuelle Puppe fertigen. Wir filzen den Kopf und den Rumpf, nähen den Überzug für alle Gliedmaßen und stopfen diese aus, statten diese mit einem beweglichen Gerüst aus (sodass Arme, Beine und Kopf beweglich sind), sticken ein Gesicht, formen Finger und Zehen aus und setzen Haare auf den Kopf. Die Puppe kann beispielbar sein aber auch als Dekostück dienen. Auf alle Fälle ist sie ein toller Hingucker und ein wundervolles Geschenk an eure Kinder, Enkel oder auch für euch selbst. Alle Materialien werden von der Dozentin selbst mitgebracht. Zwischenzeitlich kann es notwendig sein, einige Arbeitsschritte bis zum nächsten Termin zuhause fertig zu stellen. Mitzubringen sind: Schere, Nähnaedel, und betriebsbereite Nähmaschine mit zwei Spulen (weiß und schwarz), Stecknadeln, Bleistift.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 8x, 10.10.2022 bis 05.12.2022, Montag, 18:30 - 20:30 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 74,67 € zzgl. Materialkosten: 50,00 €

E21015 Erwachsenen Nähkurs für verschiedene Projekte: Von der modischen Bekleidung bis zum Kissen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt

Nach dem Besprechen der von Ihnen ausgewählten Projekte beschäftigen wir uns mit Stoffauswahl, Schnittfragen und anderen individuellen Fragen. Danach starten wir auch direkt mit dem jeweiligen Nähprojekt. Mitzubringen sind: Schnitt und Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, Steck- und Nähnaedeln, Schneiderstift bzw. Kreide, Schere, Maßband und eine betriebsbereite Nähmaschine.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 5x, 12.10.2022 bis 16.11.2022, Mittwoch, 18:30 - 20:30 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 46,67 € (ab 6 TN)

E21017 Schnupperkurs Zentangle® für Erwachsene

Beschreibung siehe Kurs EK65039

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 13.10.2022, Donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr, Dagmar Beck, Kursgebühr: 15,00 € zzgl. Materialkosten 2 Euro für Papierkärtchen (Tiles), evtl. Tortillon 1 €

E32009 Veganer Herbst: Verwendung von Herbstgemüse

Wir wollen an diesen Abend ein Kürbis - Pesto zu Nudeln, eine Quiche zubereiten und vieles mehr. Von einer Vorspeise bis zum Dessert.

Bitte Materialgeld, Geschirrtücher, Getränk und kleine Behälter mitbringen.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 13.10.2022, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr, Monika Gerner, Kursgebühr: 14,00 € zzgl. Lebensmittelkosten 10,00 Euro

EK61031 Landleben hautnah

- für Kinder von 3 - 5 Jahren mit Erwachsenenbegleitung! Erlebe das Landleben hautnah selbst mit. An diesem Vormittag zeigen wir dir das spannende Leben auf unserem Bauernhof. Es gibt viel zu entdecken und zu sehen. Neben Tieren und Maschinen genießen wir als Abschluss ein entspanntes Picknick in unserem Gutspark. Für Kindergartenkinder mit Erwachsenenbegleitung! Geschwisterkinder sind natürlich herzlich willkommen! Bitte jedes Kind einzeln anmelden!

Bitte für den Eigenbedarf Snacks und Getränke sowie eine Picknickdecke, Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel und evtl. Zeckenschutz mitbringen!

Gut Ummersberg, Ummersberg 1 96250, 96250 Ebensfeld, 15.10.2022, Samstag, 09:30 - 12:30 Uhr, Carina Finkel, Kursgebühr: 14,00 €

EK65043 Wir gestalten ein 3D-Bild im Stil von James Rizzi - für Kinder von 7 - 10 Jahren

James Rizzi war ein amerikanischer Pop-Art-Künstler. Er gestaltete seine Bilder sehr bunt und fröhlich. Heute bist du selbst der Künstler und gestaltest deine eigenen Kunstwerke in seinem dreidimensionalen Stil nach! Bitte mitbringen: Schere, Fingernagelschere, Kleber, Zeitungspapier, Bunt- und Filzstifte,

Getränk. Bitte bei Anmeldung unbedingt das Alter des Kindes angeben!

Materialkosten: 3,00 €, Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 15.10.2022, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 14,00 € zzgl. 3,- € Materialkosten

E14004 Bewegtes Lernen - Leichter Lernen

Konzentriertes Lernen hängt in erster Linie von der guten Zusammenarbeit unserer Gehirnhälften ab. Verwechselt Ihr Kind Buchstaben und Zahlen? Ist es ungeschickt und geht es bestimmten Tätigkeiten aus dem Weg? Sind Textaufgaben ein Buch mit sieben Siegeln? In diesem Abendseminar erfahren Sie Wissenswertes über die Funktionsweise des Gehirns und bekommen Tipps zum Lernen.

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

26.10.2022, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr, Susanne Müller-Osten, Kursgebühr: 7,00 €

EK65041 Halloween - Kürbis schnitzen ist ganz einfach - für Kinder von 8 - 10 Jahren

Wer kennt sie nicht - die orangen Kürbisse mit ihren komischen Fratzen! Wir schnitzen uns selbst einen Kürbis für Halloween. Wer Kürbisschnitz-Utensilien, z. B. Messer oder Aushöher hat, darf diese gerne mitbringen. Wichtig: Bitte den Kürbis in gewünschter Größe in Eigenverantwortung besorgen und mitbringen! Mitzubringen sind: Kürbis, Schürze, Einmal-Handschuhe, 2 Müllbeutel, Zeitungspapier, Getränk und Kleingeld für Unkosten (1 Euro)

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Werkraum

28.10.2022, Freitag, 14:30 - 17:30 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 14,00 € zzgl. Materialkosten: 1,00 €

E21014 Modellierkurs Flexibles Kaltporzellan:

Weihnachtsblüten gestalten

Eine neue und sehr attraktive Art Blüten lebensecht herzustellen ist das Modellieren mit flexiblen Kaltporzellan. In diesem Kurs gestalten wir gemeinsam Weihnachtsblüten - ob Amaryllis, Weihnachtsstern oder Christrose. Sie entscheiden selbst, welche Blüte Sie modellieren möchten. Bitte Einmalhandschuhe, Schürze, eine Tüte Watte, Box oder Schachtel für den Transport mitbringen.

Materialkosten: 10,-€ (sind direkt im Kurs zu bezahlen), Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 2x, 10.11.2022 und 24.11.2022, Donnerstag, 18:30 - 21:00 Uhr, Marika Wagner, Kursgebühr: 23,33 €

EK65035 Nähen macht Spaß -

wir nähen einen bunten Rucksack

Kinder - Fortgeschrittenkurs. Seid ihr kreativ und nähbegeistert, dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Unter meiner Anleitung nähen wir einen Rucksack in leuchtenden, bunten Farben. Wir setzen eine kleine Tasche vorne darauf und, er wird mit einer Klappe oben geschlossen. Ich bringe alle Materialien vorbereitet mit. Mitzubringen sind: Schere, Nähnaedel, und betriebsbereite Nähmaschine mit zwei Spulen (weiß und schwarz).

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 3x, 11.11.2022 bis 25.11.2022, Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 28,00 € zzgl. Materialkosten: 23,00 €

E21019 Bascetta-Stern basteln

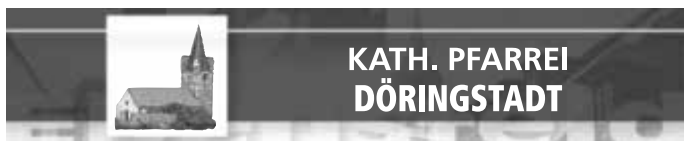
Dieser Faltstern - entwickelt von Paolo Bascetta - ist immer wieder eine außergewöhnliche und sehr hübsch anzusehende Weihnachtsdekoration. Man verwendet dabei keinen Kleber, sondern er besteht aus 30 quadratischen Einzelblättern, die nur zusammengesteckt werden. Ein Bascetta-Bastelset (Preis 4,00 €) kann bei der Kursleitung erworben werden! Mitzubringen sind: 35 gleichgroße, quadratische Blätter und ein Lineal oder Falzbein (falls vorhanden).

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum, 17.11.2022, Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 14,00 €

E33145 Engpassdehnungen nach Liebscher und Bracht

Einseitige Alltagsbewegungen führen immer häufiger zu Schmerzzuständen unseres Bewegungsapparates. Durch die Engpassdehnungen stellt man dem Körper alle heute fehlenden qualitativen Bewegungsreize zur Verfügung die er benötigt, um einwandfrei zu funktionieren.

10.00 Uhr Unterbrunn: Heilige Messe Festgottesdienst zum Patronatsfest mit Prozession und Kräuterweihe + Friederika Maruschke / + Hildegard Böhmer u. Angeh., Ringstr. 13 / + Fam. Albrecht u. Dietz



Samstag, 06. August 2022, Verklärung des Herrn

18.00 Uhr Eggenbach: Heilige Messe

Sonntag, 07. August 2022, 19. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Döringstadt: Heilige Messe + Georg Zellmann, Eltern u. Angeh. / + Franz Wagner u. verst. Angeh.

Dienstag, 09. August 2022, Hl. Theresia Benedicta vom Kreuz (Edith Stein), Märtyrin, Schutzpatronin Europas

18.00 Uhr Neudorf: Heilige Messe + Helga, Monika u. Elisabeth Ostheimer

Freitag, 12. August 2022, Hl. Johanna Franziska von Chantal, Ordensgründerin

19.00 Uhr Wiesen: Heilige Messe + Josef Herbst

Samstag, 13. August 2022, Hl. Pontianus, Papst, hl. Hippolyt, Priester, Märtyrer

18.00 Uhr Döringstadt: Heilige Messe + Jakob Hertel / + Irmgard Vetter u. Martina Tremel u. Angeh.

Sonntag, 14. August 2022, 20. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Eggenbach: Heilige Messe



Samstag, 06. August 2022

18.00 Uhr Prächting Hankirche: Heilige Messe

Sonntag, 07. August 2022, 19. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Heilige Messe mit Taufe der Kinder Jule Dütsch und Paulina Leepa; Stiftsmesse für ++ Margarete und Heinrich Gunzelmann und + Christine Baier, für ++ Pfister, Zahn und Melina Wittich Kleukheimer Hauptstraße 8, für + Hans Seelmann zum Jahrtag, Eltern und Schwiegereltern Altenberg 14, für + Reinhold Willner und ++ Georg und Anna Höppel, Oberküpser Straße 3

11.00 Uhr Kleukheim Pfarrheim: Pfarrbücherei geschlossen

Mittwoch, 10. August 2022

14.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Rosenkranz

19.00 Uhr Dittersbrunn Veitskapelle: Heilige Messe Amt für ++ der Fam. Hofmann, Landvogt, Süppel und Behringer von Dittersbrunn 13, Amt für + Nikolaus Hagel, von Dittersbrunn 10

Freitag, 12. August 2022

18.30 Uhr Prächting Marienheim: Rosenkranz

Samstag, 13. August 2022

12.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Trauung Ina Frank & Benjamin Frank

13.30 Uhr Dittersbrunn Veitskapelle: Trauung Bergmann - Gräb, Erlangen

Sonntag, 14. August 2022, 20. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für „Regionale Zentren von Regens Wagner“

10.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Heilige Messe mit Kräuterweihe, Stiftsmesse für Eltern Weiß, für ++ Emil und Rosina Lieb und für ++ Schulkameraden Jahrgang 1955, Biberstraße 7, für + Marianne Gehringer und Angehörige Kleukheimer Hauptstraße 55, für + Rudi Schmitt zum Jahrtag und Angehörige Grübelsberg 3, für Lebende und Verstorbene der Familie Hümmer Oberleiterbacher Straße 12

11.00 Uhr Kleukheim Pfarrheim: Pfarrbücherei geöffnet

Montag, 15. August 2022, Mariä Aufnahme in den Himmel

10.00 Uhr Prächting Hankirche: Heilige Messe mit Kräutersegnung, anschließend Friedhofsgang, Amt zum Jahrtag für + Barbara Lieb, von DB 18, Amt für + Thomas Kronecker, Amt für ++ Ordensschwwestern von Kutzenberg, von Marienweg 4



Sonntag, 07. August 2022, 19. Sonntag im Jahreskreis

08.45 Uhr Krankenkappelle: Evangelischer Gottesdienst



Sonntag, 07. August 2022, 19. Sonntag im Jahreskreis

10.15 Uhr Birkach: Wortgottesfeier

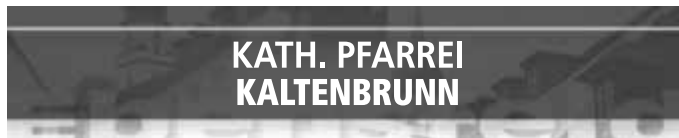
Freitag, 12. August 2022, Hl. Johanna Franziska von Chantal, Ordensgründerin

18.30 Uhr Birkach: Andacht

19.00 Uhr Birkach: Eucharistiefeier

Sonntag, 14. August 2022, 20. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Birkach: Eucharistiefeier f. Lebende u. Verstorbene d. Familien Hagel, Pachter, Landvogt u. Raab / f. leb. u. verst. Angehörige aus Kreuzbachstr. 17 / f. ++ Margareta u. Adam Hagel / f. ++ Sophie u. Anton Hümmer u. leb. u. verst. Angehörige d. Fam. Hümmer u. Hetzel



Sonntag, 07. August 2022, 19. Sonntag im Jahreskreis

10.15 Uhr Kaltenbrunn: Wortgottesfeier

Freitag, 12. August 2022, Hl. Johanna Franziska von Chantal, Ordensgründerin

19.00 Uhr Kaltenbrunn: Eucharistiefeier

Sonntag, 14. August 2022, 20. Sonntag im Jahreskreis, Kollekte für „Regionale Zentren von Regens Wagner“

10.15 Uhr Kaltenbrunn: Eucharistiefeier



Sonntag, 07. August 2022, 8. Sonntag nach Trinitatis

08.45 Uhr Gottesdienst in der Klinikkapelle Kutzenberg

10.00 Uhr Gottesdienst, Auferstehungskirche Zapfendorf

Sonntag, 14. August 2022, 8. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst, Auferstehungskirche Zapfendorf

11.15 Uhr Gehbeten, Auferstehungskirche Zapfendorf

Gruppen und Kreise machen Sommerpause oder treffen sich nach Absprache.

**Ihr Mitteilungsblatt:
viel mehr als nur ein „Blättchen“!**

EVANG-LUTH. PFARRAMT LAHM-GLEUBEN

Sonntag, 07. August 2022, 8. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst in Gleußen, Kirche Gleußen

Sonntag, 14. August 2022, 9. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst in Schottenstein - kein Gottesdienst in Lahm und Gleußen,
Pankratiuskirche Schottenstein

Gruppen und Kreise machen Sommerpause.

EVANG.-LUTH. PFARRAMT BAD STAFFELSTEIN/HERRETH

Freitag, 05. August 2022

16.30 Uhr Gottesdienst (nur für Patienten), Schön Klinik
19.00 Uhr Innehalten-Entspannen-Zur Ruhe kommen,
Kath. St. Kilian

Sonntag, 07. August 2022

09.00 Uhr Gottesdienst, Jakobuskirche Herreth
10.15 Uhr Gottesdienst,
Dreieinigkeitskirche Bad Staffelstein

Mittwoch, 10. August 2022

09.00 Uhr Morgengebete im Kurpark, Seebühne
16.30 Uhr Sprechstunde der Kurseelsorge (nur für Patienten), Schön Klinik Bad Staffelstein
21.00 Uhr Mondscheinspaziergang,
ab Parkplatz Romansthal

Freitag, 12. August 2022

19.00 Uhr Innehalten-Entspannen-Zur Ruhe kommen,
Kath. St. Kilian

Sonntag, 14. August 2022

09.00 Uhr Gottesdienst, Jakobuskirche Herreth
10.15 Uhr Gottesdienst,
Dreieinigkeitskirche Bad Staffelstein

VEREINE UND VERBÄNDE

Freiwillige Feuerwehr Oberküps

Voranzeige Oberküpser Kerwa

Retten, schützen, löschen, bergen und verwöhnen:

Die FFW Oberküps steht nicht nur als Brandschützer für den Fall der Fälle bereit, sondern ist auch ein wichtiger Kulturträger im Ort.

Wenn die „Kützer“ vom **19. bis 22. August** Gäste aus nah und fern zu ihrer Kirchweih erwarten, dann sind es die Floriansjünger, die sich um das leibliche Wohl der Feiernenden kümmern.

Der Auftakt erfolgt am Freitag, den 19. August 2022, ab 18.00 Uhr, am Samstag ist Ruhetag, Sonntag um 10.00 Uhr Kirche und danach Frühschoppen mit Mittagessen. Am letzten Tag den 22. August 2022 ab 16.00 Uhr Kirchweihausklang.

Für alle Helfer am Donnerstag, den 18. August 2022 Aufbau und am Dienstag, den 23. August 2022 Abbau jeweils um 17.00 Uhr.

Vorstandschafft FFW Oberküps

Freiwillige Feuerwehr Oberbrunn



Auf geht's...
...zum Oberbrunner Patronatsfest
am Mittwoch, den 10.08.2022

Um 18.00 Uhr findet der
Festgottesdienst statt.

anschließend
gemütliches Beisammensein
mit Bier, Steaks und Bratwürsten.

Auf Ihr Kommen freut sich die
Freiwillige Feuerwehr Oberbrunn

Kath. Frauenbund Ebensfeld

Nach er langen Coronapause haben wir noch folgende Termine bis zum Jahresende geplant:

02. September 2022, Radtour nach Unnersdorf mit Einkehr, 08. Oktober 2022 Tagesausflug nach Amberg, 23. Oktober 2022 Rosenkranz gestaltet vom Frauenbund, 09. November 2022 Frauenfrühstück mit Vortrag, 07. Dezember 2022 Besinnliche Adventsfeier.

Informationen zu den jeweiligen Terminen werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt - Schaukasten der Pfarrei bekannt gegeben.

Es sind auch Nicht-Mitglieder dazu herzlich eingeladen.

KDFB Ebensfeld

Krieger- und Soldatenkameradschaft Kleukheim

Einladung

Die Generalversammlung der Krieger- und Soldatenkameradschaft Kleukheim findet am **Sonntag, 14. August 2022**, um **19.00 Uhr** im Sportlerheim statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totengedenken
3. Verlesung des Protokolls der letzten Generalversammlung
4. Kassenbericht
5. Bericht des 1. Vorstandes
6. Neuaufnahmen
7. Wünsche und Anträge

An alle Mitglieder und Interessenten ergeht herzliche Einladung
Die Vorstandschafft

Stammtisch Veitsbergfreunde

Einladung Veitsbergfest



unter der größten geschlossenen
Lindengruppe Europas
mit der fantastischen Aussicht

am 07. August 2022 auf dem Ansberg ab 09:30 Uhr
Frühschoppen mit den Ebensfelder Maaschießern
11:00 Uhr Festgottesdienst mit den
"Graatzer Hecht`n Dreigesang"
in der ST. Veitsbergkapelle,
anschließend Unterhaltung mit den Maaschießern und
Graatzer Hechten
sowie ganztägiger Festbetrieb
Auf Ihr Kommen freut und bedankt sich
der Stammtisch-Veitsberg-Freunde.

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Abschlusswanderung auf dem Sieben-Flüsse-Wanderweg von Reckendorf nach Baunach

18. September 2022 - Fernsicht vom Kraiberg genießen



Brotzeit am Kraiberg - Foto: Andreas Hub / Flussparadies Franken e.V.
Foto: Andreas Hub / Flussparadies Franken e.V.

Start: 10 Uhr „Haus der Kultur“, Ahornweg 2, Reckendorf
Nach knapp 250 Kilometern kehrt das Wanderalbum des Flussparadieses Franken, das seit 2015 entlang des Sieben-Flüsse-Wandweges von Gemeinde zu Gemeinde weitergereicht wird, wieder nach Baunach zurück. Die Abschlusswanderung startet an der ehemaligen Synagoge in Reckendorf, führt mit tollem Panoramablick über den Kraiberg und hat als Ziel den Genusstag in Baunach.

Teilnahme ohne Anmeldung und kostenfrei. An- und Abreise ist gut mit der Bahn möglich.

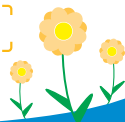
Info: www.sieben-fluesse-wanderweg.de

Festes Schuhwerk wird empfohlen! Bitte denken Sie daran, Getränke mitzunehmen.

Die Strecke ist für Kinder, Familien und geländetaugliche Kinderwagen geeignet.

Familienanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Vielen lieben Dank...

allen, die meinen

70. Geburtstag

durch ihren Besuch, ihre - persönlichen wie auch schriftlichen - Glückwünsche und Geschenke zu einem schönen Tag gemacht haben.

Besonderer Dank gilt meiner Familie und den zahlreichen Vereinsabordnungen: dem TSV Kelbachgrund, den beiden Blaskapellen aus Prächting bzw. Kleukheim, dem Obst- und Gartenbauverein Kleukheim, der CSU Kehlbachgrund.

Sehr gefreut habe ich mich auch über den Besuch der Kirchenverwaltung Kleukheim mit Pfr. i. R. Udo Zettelmeier an ihrer Spitze.

Manfred Gunzelmann

Kleukheim im Juli 2022

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche Haus zum Kauf in
Ebensfeld. Alles anbieten. Tel.
0151/50403364

Mit einer Kleinanzeige

zu Ihrem Glück.

anzeigen.wittich.de

**Familien
ANZEIGEN**
sind nicht teuer und erreichen eine hohe Leserschaft
www.wittich.de

URLAUB
IN DER
HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt[®] Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

UNESCO Welterbe Stadt Regensburg



Ein gemütlicher Spaziergang am Donauufer © RTG, Foto Agentur Fouad Vollmer

Nachhaltig und bewusst auf Erkundungs- und Shoppingtour

Einklang statt Widerspruch: Wie nachhaltiges Reisen und genussvoller Städtetourismus miteinander funktionieren, zeigt die UNESCO-Welterbestadt Regensburg. Die mittelalterliche Metropole an der Donau, die zu den schönsten Städten Deutschlands zählt, zieht jährlich hunderttausende Besucher an. Ein Netzwerk aus nachhaltiger Gastronomie und Hotellerie, nachhaltigen Shops und Sehenswürdigkeiten sorgt dafür, dass die berühmte Altstadt mit gutem Gewissen erkundet werden kann. In unmittelbarer Nähe zu den historischen Attraktionen, Theatern, Bars und Restaurants befindet sich etwa das Hotel Jakob. Mit der Ecologie Rate ab zwei Übernachtungen können hier Hotelgäste nicht nur bei den Zimmerpreisen sparen,

sondern auch die Umwelt schonen, denn: Wer die Rate bucht, spart 7 Euro pro Übernachtung und verzichtet auf tägliche Zimmerreinigung. Das nachhaltige Kulinarikangebot Regensburgs deckt urige Biergärten, einige der besten Cafés der Stadt sowie das Sternerestaurant Storstad von Anton Schmaus ab, wo junge Spitzenküche über den Dächern der historischen Altstadt sensationelle Menüs kreieren. Und wen beim Sightseeing die Lust auf eine Shopping-Tour packt, der kann sich mit Kleidung, Kunsthandwerk und Leckereien eindecken. Zum Beispiel im Conceptstore Ludwig3, wo es ausschließlich fair gehandelte, ökologisch und nachhaltig produzierte Produkte zu kaufen gibt. Eine Übersicht aller Nachhaltigkeitspartner findet man unter www.regensburg-nachhaltig.de TreffpunktDeutschland.de/regensburg

Schloss Ehrenburg
© Coburg Marketing - Rainer Brabec

Schloss Ehrenburg

Die Stadtresidenz der Coburger Herzöge von 1543 wurde 1690 zur barocken Dreiflügelanlage erweitert. Aus dieser Zeit stammen die Schlosskirche und der Riesensaal mit 28 mächtigen Atlantenfiguren. Im 19. Jahrhundert erhielt der Bau nach Entwürfen von Karl Friedrich Schinkel gotisierende Fassaden; die Wohn- und

Festräume wurden im Empire-Stil prunkvoll ausgestaltet. Das von Queen Victoria, der Gemahlin des Coburger Prinzen Albert, genutzte Schlafzimmer erinnert an deren häufige Besuche in Coburg. **Schloss Ehrenburg, Coburg**

WEISSENBURG IN BAYERN



Weissenburg Historische Altstadt © Stadtverwaltung Weissenburg i. Bay.

Die charmante Stadt lockt, mit mittelalterlichem Flair und römischer Geschichte, zu Reisen durch längst vergangene Zeiten. Eingebunden in ein weit verzweigtes Netz von Rad- und Wanderwegen, sowie deren Kombination mit Geschichte, Kultur und Natur bietet Weissenburg vielfältige Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung. In einer 3.000 qm großen, überdachten Thermenanlage lässt sich das römische Badeleben gut nachvollziehen. Und wer sich für die Geheimnisse der Badegäste aus dieser Zeit interessiert, ist bei Livia, der Frau des Thermenpächters, gut aufgehoben. Bei einer Führung plaudert sie munter aus, wie die Römer damals ihre Körper pflegten.

TreffpunktDeutschland.de/weissenburg-in-bayern

Kastell Biriciana
© Stadtverwaltung Weissenburg i. Bay.Weissenburg Wülzburg
© Stadtverwaltung Weissenburg i. Bay.Waschzuber-Rafting
© Erlebnispark Tripsdrill GmbH & Co. KG

Nixe ©AHADesign_AnkeHartenstein

Erlebnispark Tripsdrill

Idyllisch gelegen zwischen Wäldern und Weinbergen – das ist Tripsdrill, der erste Erlebnispark Deutschlands. Das familiengeführte Unternehmen bietet Spaß für Groß und Klein. 2017 zum dritten Mal in Folge als „Europe's Best Theme Park“ mit dem European Star Award ausgezeichnet.

treffpunktdeutschland.de/cleebronn

Altstadtfähre NIXE

Aus dem Winterschlaf erwacht, die Planken geputzt und gewienert, läutete Ochsenfurts Altstadtfähre Nixe die Saison 2022 im Mai ein. Über den Sommer finden immer wochenends und feiertags 30-minütige Panoramafahrten auf dem Main statt. Außerdem geht es von Ochsenfurt über Marktbreit nach Kitzingen im Linienverkehr immer freitags noch bis 02. September. Alle Infos unter www.die-nixe.de. Schiff Ahoi! **Ochsenfurt**



Noch mehr auf
TreffpunktDeutschland.de

QR-Code scannen und ganz Deutschland entdecken!

Rätsel Spaß

Kreuzworträtsel | Sudoku



In jeder Höhe sicher arbeiten

(djd-k). Heimwerker und Hobbygärtner sollten bei aller Freude an neuen Projekten eines nicht vergessen: die eigene Sicherheit. Mit Leitern in Profiqualität aus dem Fachhandel kann man bei Arbeiten in der Höhe auf Nummer sicher gehen. Sie zeichnen sich durch robuste Stufen- beziehungsweise Sprossen-Holm-Verbindungen aus und verfügen über ausreichend große Standplattformen. Besonders wichtig für einen

stabilen Stand ist der Leiterschuh. „Hier bewährt sich die Zwei-Achsen-Neigungstechnik. Durch deren Flexibilität erfährt die vollflächige Bodenauflage des Leiterschuhes in Sachen Sicherheit eine weitere Verbesserung“, so Ferdinand Munk, Inhaber und Geschäftsführer der Munk Group, als Experte der Munk Günzburger Steigtechnik. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.steigtechnik.de.

Das Leben in Balance bringen

(djd-k). Ein bewusstes und ausgeglichenes Leben zu führen, ist in der Hektik des Alltags nicht leicht. Viel zu häufig reiben wir uns zwischen Beruf und Privatleben auf. Wer aber vergisst, auf seine eigenen Bedürfnisse zu achten, riskiert sein Wohlbefinden. Feste Rituale wie regelmäßige Spaziergänge in der Natur, Yogaübungen oder Meditation können dabei helfen, Körper und Geist in Balance zu bringen - ebenso wie eine gesunde

Ernährung. Bei häufig unausgewogenen Mahlzeiten kommt es auf körperlicher Ebene schnell zu einem Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt, was Folgen für das Wohlbefinden hat. Ratsam ist es, etwas für die Säure-Basen-Balance zu tun, etwa mit einem Basenpräparat aus der Apotheke wie Basica, das sich leicht in den Speiseplan integrieren lässt. Infos unter www.basica.de.

6			5			9		
3	8	2			1			
	1	9			3		8	
2	6	8				7		
	9			8		6		
	7					8	2	3
9			4			6	8	
			6			5	1	7
	5				2			4

7	5	6	8	1	2	9	3	4
8	2	4	6	3	9	5	1	7
9	3	1	4	7	5	6	8	2
4	7	5	1	9	6	8	2	3
1	9	3	2	8	7	4	6	5
2	6	8	3	5	4	1	7	9
5	1	9	7	6	3	2	4	8
3	8	2	9	4	1	7	5	6
6	4	7	5	2	8	3	9	1

ein Trinkgefäß	Saugröhren	Gewürz, Doldengewächs	Soldat in der Ausbildung	Kosewort für Therese	Berliner Regierungsbehörde	Fluss durch Gerona (Span.)	Rufname der Perón †	Ort an der Weser	Zuruf an Zugtiere: Halt!	bestimmen, aufzwingen
→						zuende, beendet				
Urlaubsfahrt	katholischer Geistlicher					italienischer Männername	Staat im Orient			
→		Winter-sportgerät			dt. Maler † 1916 (Franz)	Speise-fisch				Völkergruppe
→			fragbarer Computer		schott. Königin (... Stuart)		dänische Inselgruppe		Back-zutat	
Inselstaat in der Karibik	besitzanzeigendes Fürwort	Schokoladenkonfekt				englisch: geheim	Gesteinsverschiebung			
Schiff in Gefahr				von geringer Wassertiefe	Symbolfigur Schwedens			Teil des Kopfes		
→		Zwerg der Edda	Haartracht						übermäßig	
höchste einstellige Zahl	erzählende Dichtkunst	Hanf-abfall			Autor von ‚Der Name der Rose‘		Frau von Luther	rechter Nebenfluss der Rhône		
→					Ordensältester der Derwische	französisches Kugelspiel				schmal
höfliche Anrede in England	Vulkan auf Mindanao			ägyptischer Sonnengott	hochwertige Teesorte			modern	französisch, span.: in	
→		Dummheit				Vorgang beim Skat				
Spottbild						Ver-schlei-erung				



Trauern Sie in Ruhe. Um alles andere kümmern wir uns.

Bestattungsinstitut

ZUCH

Inh. Bernd Habermann

Tag und Nacht für Sie erreichbar

09573 / 310 130

Ebensfeld - Freiberg 26



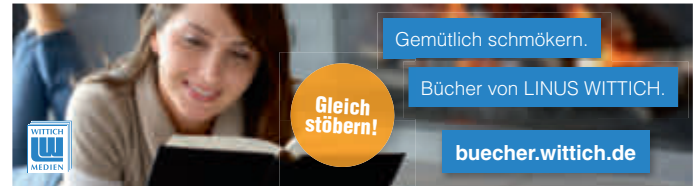
Bitte ausschneiden und zu Ihren Unterlagen legen! 

SB-Tankstelle „My Energy“

geht am Montag, dem 08.08.2022 in Betrieb.

Zu finden in der **Frankenstraße 1** in **96250 Ebensfeld**.

Auch unser **SB-Waschpark „My Car Wash“** direkt daneben ist eröffnet.



Gemütlich schmökern.

Bücher von LINUS WITTICH.

Gleich stöbern!

buecher.wittich.de



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

**Zum farbenprächtigen Herbst in den Schwarzwald
sicher, herzlich und einfach gut !**

Wochenpauschale Halbpension

7 Übernachtungen mit Halbpension,
5 x Menüwahl aus 3 Gerichten
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

p. P. **ab € 514,-**

Wochenpauschale garni

nur mit Frühstück p. P. **ab € 420,-**

Die kleine Auszeit

von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 205,-**

Schwarzwaldversucherle

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag

4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 306,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage

www.hotel-breitenbacher-hof.de oder

fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

Raiffeisen-Getränkemarkt

Aktuelle Angebote gültig bis 31.08.2022 - Solange Vorrat reicht

WEISMÄNER
-Keller
-Krone-Pils
-Flechterla
alkoholfrei
11,99 €
20x0,5 l Pfand 3,10 € (1 l = 1,20 €)

WEISMÄNER
-Weißbier
-Weißbier
alkoholfrei
11,99 €
20x0,5 l Pfand 3,10 € (1 l = 1,20 €)

FRANKENBRUNNEN
Mineral-
wasser
5,49 €
PET
12x1,0 l Pfand 3,30 € (1 l = 0,46 €)

JUSTUS QUART
Frucht-
schorlen
versch. Sorten
8,49 €
20x0,5 l Pfand 3,10 € (1 l = 0,65 €)



Ihr Getränkemarkt von Nebenax
Kompetent • Sympathisch • Leistungsstark

Raiffeisen Waren GmbH Ebensfeld
Frankenstr. 5 - 96250 Ebensfeld - Tel. 09573 / 9636-30
www.rvb-bad-staffelstein.de/raiffeisen-waren-gmbh