



EBENSFELDER NACHRICHTEN

Amtliches Bekanntmachungsorgan des Marktes Ebensfeld



Jahrgang 44

Freitag, den 28. Juli 2023

Nummer 30

Feiäohmd undä deä Lindn

Vier Mal gemeinsam eine schöne Zeit erleben /
Neue Veranstaltungsreihe

„Feiäohmd undä deä Lindn“ heißt eine neue Veranstaltungsreihe in der Marktgemeinde Ebensfeld. Rund um die Friedenslinde in Ebensfeld erwarten die Einheimischen und die Urlauber in diesem Jahr vier schöne Veranstaltungen in den Sommermonaten zu einem unterhaltsamen Tagesausklang in einer fröhlichen Gemeinschaft.

Vier Ebensfelder Vereine im Wechsel heißen die Besucher willkommen, um miteinander zusammensitzen und den Feierabend zu genießen. Gute Unterhaltung bei geselligem Beisammensein ist im Schatten der historischen Friedenslinde garantiert.

Die Auftaktveranstaltung am Mittwoch, 10. Mai, übernahm die Musikvereinigung Ebensfeld. Am Mittwoch, 14. Juni, war der TSV Ebensfeld mit der Organisation des Abends betraut. Die Freiwillige Feuerwehr Ebensfeld gestaltete den Mittwoch, 12. Juli. Zum Abschluss am **Mittwoch, 09. August**, übernimmt nun der Gartenbauverein Ebensfeld das Ruder.

Der „Feiäohmd undä deä Lindn“ beginnt wie immer **um 18.00 Uhr**.

Die Friedenslinde steht direkt in Ebensfeld, dort, wo sich die Oberbrunner Straße und die Untere Straße kreuzen.



INFOSEITE

Öffnungszeiten im Rathaus

Montag-Mittwoch.....07.15-16.00 Uhr
 Donnerstag.....07.15-18.00 Uhr
 Freitag.....07.15-12.00 Uhr

Erreichbarkeit des 1. Bürgermeisters
 Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Gesprächstermin.

Telefonnummern *Durchwahlnummern*:

Vermittlung 09573/9608-0

**Bürgerbüro/Einwohnermeldeamt/Rente/Gewerbe/
 Versicherungsamt**

Frau Lins 9608-19

Frau Weidt 9608-15

Vorzimmer Erster Bürgermeister/Touristinformation

Frau Sünkel 9608-11

Geschäftsleitung/Standesamt

Frau Lienert 9608-12

Standesamt

Frau Keller 9608-13

Badensee/Liegenschaften

Frau Zillig 9608-14

Personalamt

Frau Schatz 9608-22

Kasse

Herr Dietz 9608-16

Kämmerei

Frau Merklein 9608-17

Steueramt

Frau Benkert.....9608-18

Hauptamt

Frau Hümmel 9608-18

EDV/Breitband

Herr Walter 9608-20

Bauamt

Herr Walter 9608-20

Herr Reuß 9608-21

Frau Friedrich 9608-25

Archiv

Herr Arneth 9608-26

Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr

Rufbereitschaft Wasserversorgung/Kläranlage

..... 0151/52623652

Telefax 9608-30 - E-Mail rathaus@ebensfeld.de

ebensfelder.nachrichten@ebensfeld.de

Internetadresse www.ebensfeld.de

Rettungsleitstelle

Rund um die Uhr erreichbar unter Tel.Nr. 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Caritas-Sozialstation Bad Staffelstein

Ambulanter Pflegedienst

24 Std. erreichbar unter der Tel.Nr. 09573/1833 oder
 0170/5123246

Zentrale Diakoniestation

Ambulanter Pflegedienst

Tel. 09569/188330 oder 0160/6808067

BRK-Sozialstation

Pflegenotruf-Nr. 09573/5217 oder 0172/9121374

**MIB Pflegedienst Itzgrund
 Ambulanter Pflegedienst**

Rufbereitschaft rund um die Uhr unter
 Tel. 09533/980502

Pflegezentrum Obermain und ambulante Pflege

24 Stunden erreichbar, 09547/6260 oder 0172/8606260

Pfarreienverbund Ebensfeld

**Pfarreien Ebensfeld, Döringstadt, Eggenbach,
 Kleukheim und Prächting**

Lijoy Jacob, Pater Tel: 09573/5847

Udo Zettelmaier, Pfarrer i. R. Tel: 09573/9590842

Daniel Wehrfritz, Gemeindefereferent

..... Tel: 09573/3302992

Pfarrbüro Ebensfeld, Prälat-Meixner-Straße 8

Öffnungszeiten:

Di 08.00 – 12.00 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

Tel: 09573/5847

Pfarrbüro Kleukheim/Prächting, Kirchstraße 4

Öffnungszeiten:

Di 08.00 - 12.00 Uhr

Do 15.30 - 18.30 Uhr

Tel: 09547/389

**Pfarramt der Evang.-Luth. Auferstehungskirche
 Zapfendorf, Oberweg 2**

Kornelius Holmer, Pfarrer

Öffnungszeiten:

Mi 08.00 – 12.30 Uhr

Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Tel: 09547/306, E-Mail: pfarramt.zapfendorf@elkb.de

Pater-Lunkenbein-Schule Ebensfeld

Rinnigstraße 5

Tel.: 09573/5785

Fax: 09573/950338

E-Mail: schule.ebensfeld@t-online.de

Homepage: www.schule-ebensfeld.de

Kinderhort am Veitsberg

Rinnigstraße 5

Leitung: Regina Kasper - Dipl. Soz. Päd. (FH)

Tel.: 015110866414

E-Mail: hort.ebensfeld@elkb.de

Kath. Kindertagesstätte St. Michael Ebensfeld

Prälat-Meixner-Straße 6, Tel.: 09573/6954

Leiterin: Ulli Zenk

Homepage: www.kita-ebensfeld.de

Kath. Kindergarten St. Martin Döringstadt

Pater-Lunkenbein-Platz 3

Tel.: 09573/7231, Fax: 09573/330 152

Leiterin: Monika Spindler

Kath. Kindertagesstätte St. Josef Kleukheim

Kirchstraße 6, Tel.: 09547/1466

Leiterin: Monika Moritz-Ruppenstein

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Verpachtungen Markt Ebensfeld

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
der Markt Ebensfeld verpachtet folgende Weiher auf die Dauer
von 10 Jahren:

Bezeichnung:	Fl. Nr.	Gemarkung:	Größe: ha	Pacht- beginn:
Weiher Kümmel	54/T	Kümmel	0,0450	01.10.23
Dorfweiher Neudorf	269	Messenfeld	0,3716	01.10.23

Interessenten können **bis 01.09.2023** beim Markt Ebensfeld, Rinnigstraße 6, 96250 Ebensfeld ein **schriftliches Angebot** hinsichtlich des Pachtzinses abgeben. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Frau Zillig (Tel.: 09573/9608-14 oder E-Mail: lisa.zillig@ebensfeld.de) von der Gemeindeverwaltung.

Ebensfeld, den 25.07.2023

Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

Neues aus dem Marktgemeinderat (25.07.2023)

Folgende Tagesordnungspunkte wurden vertagt:

- Neuaufstellung des Flächennutzungsplanes mit Erstellung des integrierten Landschaftsplanes
- Nahwärmekonzept – Areal „Hauptstraße 49 und 51; Umsetzung der Maßnahme

Einstimmig wurden folgende Punkte beschlossen:

Die Verwaltung wurde beauftragt, folgende Varianten hinsichtlich der Schaffung einer weiteren Kitagruppe vertieft zu prüfen:

- Erweiterung der Kita Kleukheim oder Döringstadt um eine gemischte Gruppe
- Containerlösung – (gemischte Gruppe, Standort offen)
- Aufstockung – Haus Kelbachstrolche

Der Markt Ebensfeld, vertreten durch den Ersten Bürgermeister, stimmt dem Bürgermeisterappell für die kommunale Energiewende in Bayern zu.

Der Marktgemeinderat nimmt vom Ergebnis der örtlichen Prüfung der Jahresrechnung 2021 und von der Stellungnahme der Verwaltung Kenntnis.

Zum Rechnungsjahr 2021 wird gem. Art. 102 Abs. 3 GO Entlastung erteilt.

Aus nichtöffentlicher Sitzung:

Der Markt Ebensfeld leaset das Elektrofahrzeug Ari 458 mit Kofferaufbau für die Kläranlage Ebensfeld bei der Fa. ARI Motors.

Feuerwehrhausanbau Kleukheim:

Baumeisterarbeiten – Firma Raab
Zimmererarbeiten – Firma Thiel
Dachdeckerarbeiten – Firma Thiel
Klempnerarbeiten – Firma Thiel

Neubau und Erweiterung Bauhof:

Baumeisterarbeiten – Firma Raab

Belegung der Dreifach- Turnhalle für das Winterhalbjahr 2023/2024

Die Vertreter der Vereine des Marktes Ebensfeld werden gebeten, Ihre Termine für die Hallenbelegung Winterhalbjahr 2023/2024 **bis zum 31.08.2023** im Rathaus bei Frau Zillig abzugeben. Für Fragen rund um die Belegung der Dreifach-Turnhalle in Ebensfeld steht Ihnen Frau Zillig (Tel.: 09573/9608-14 oder E-Mail: lisa.zillig@ebensfeld.de) gerne zur Verfügung.

Ebensfeld, den 19.07.2023

Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

DER BÜRGERMEISTER INFORMIERT

Liebe Hundehalter,

Hunde sind Freunde des Menschen, Spielgefährten für Kinder, treue Partner für Jung und Alt. Deshalb mögen viele Menschen Hunde. Zum Ärger können jedoch deren „Hinterlassenschaften“ beim „Gassi gehen“ werden. Wenn Sie also Ihren Hund ausführen, so lassen Sie doch bitte sein Häufchen wieder verschwinden! Sie können hierfür die zahlreich im Gemeindegebiet aufgestellten Spender für Hundekotbeutel nutzen. Es gibt aber leider auch immer wieder Menschen, die Giftköder auslegen, um Tieren und ihren Besitzern zu schaden. Die Motive für solche Handlungen können sehr unterschiedlich sein. Diese Praktiken sind nicht nur grausam, sondern auch illegal. Unabhängig von den Motiven der Täter ist es wichtig, dass Tierliebhaber wachsam bleiben und alles tun, um ihre Haustiere zu schützen. Wenn Sie verdächtige Aktivitäten beobachten oder Giftköder finden, sollten Sie dies umgehend der Polizei oder unserem Ordnungsamt melden.

Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

Vollsperrung Geh- und Radweg Ebensfeld- Prächting (Höhe Presslermühle) am Kellbach bis 01.09.2023

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
im Rahmen des Neubaus der Kellbachgrundanbindung zur A73 wird der Geh- und Radweg zwischen Ebensfeld und Prächting (Höhe Presslermühle) am Kellbach **vorläufig bis zum 01.09.2023** voll gesperrt. Für die Fußgänger und Radfahrer wird eine Bedarfsumleitung eingerichtet. Die Umleitung erfolgt über den vorhandenen Feldweg unterhalb von Kutzenberg. Für Fragen steht Ihnen Herr Walter (Tel.: 09573/9608-20 oder E-Mail: tobias.walter@ebensfeld.de) gerne zur Verfügung.

Ihr
Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

Trinkwasser sparen; Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel; Appel vom Ersten Bürgermeister

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
durch die hohen Temperaturen und die anhaltende Trockenheit der letzten Wochen ist der Wasserverbrauch im Versorgungsgebiet des Marktes Ebensfeld stark angestiegen.

Ich bitte Sie um sparsamen Umgang mit dem Trinkwasser.

Mein Appell an Sie ist noch keine verwaltungsrechtliche Entscheidung, welche allerdings momentan geprüft wird.

Bitte verzichten Sie auf

- das Bewässern von Gärten, Rasenflächen (mit Ausnahme von Nutzgärten)
- das Be- und Nachfüllen von Schwimmbecken,
- das Säubern von Hausvorplätzen, Terrassen und ähnlichen Flächen,
- das Waschen von Auto
- Bitte überdenken Sie darüber hinaus die Gewohnheiten im alltäglichen Wasserkonsum und sparen Wasser ein, indem Sie z. B.
- Duschen statt Baden
- den Wasserhahn nicht laufen lassen und Spararmaturen benutzen
- die Toilettenspülung nur kurz betätigen und die Spartaste benutzen
- Geschirrspüler und Waschmaschine nur im Öko-Waschgang und voll beladen betreiben
- Regenwasser zum Gießen verwenden

Wir danken für Ihre Mithilfe und Unterstützung.

Ihr
Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

Start der kommunalen Verkehrsüberwachung für den ruhenden Verkehr

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
am **Dienstag**, den **01.08.2023** startet im Markt Ebensfeld vorerst für ein Jahr die kommunale Verkehrsüberwachung für den ruhenden Verkehr.

Für die Übergangsphase werden in der ersten Augustwoche 2023 allerdings noch keine Verwargelder angeordnet.

Um unnötigen Ärger zu vermeiden beachten Sie bitte die geltenden Vorschriften der Straßenverkehrsordnung sowie die Anordnungen der aufgestellten Schilder. Insbesondere „2 Stunden Parken“, Einhaltung der Mindestfahrbahnbreite, Abstand zu Kreuzungen, etc.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr
Bernhard Storath
Erster Bürgermeister

BEREITSCHAFTS- DIENSTE

Apotheken-Notdienst

Der Apotheken-Notdienst erstreckt sich von 08.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages.

Freitag, 28. Juli 2023

Stadt-Apotheke Bad Staffelstein, Marktplatz 6, 09573/96230

Samstag, 29. Juli 2023

Markt-Apotheke Lichtenfels, Marktplatz 19, 09571/2159

Sonntag, 30. Juli 2023

Adelgundis-Apotheke Bad Staffelstein, Goethestr. 15, 09573/1013

Montag, 31. Juli 2023

Vitale Apotheke e.K. Lichtenfels, Mainau 4, 09571/9479080

Dienstag, 01. August 2023

Marien-Apotheke Bad Staffelstein, Bahnhofstr. 22, 09573/950101

Mittwoch, 02. August 2023

Apotheke am Grauturm Ebern, Marktplatz 38, 09531/92330
Spital-Apotheke Lichtenfels, Bamberger Str. 10, 09571/1771

Donnerstag, 03. August 2023

Brunnen-Apotheke Ebensfeld, Rosenstr. 19, 09573/6833

Freitag, 04. August 2023

Rats-Apotheke Lichtenfels, Innere Bamberger Str. 6, 09571/2544

Samstag, 05. August 2023

Adam-Riese-Apotheke Bad Staffelstein, Untere Gartenstr. 5, 09573/310556

Sonntag, 06. August 2023

Stadt-Apotheke Lichtenfels, Kronacher Str. 1, 09571/95070

Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notfalldienst in Oberfranken erstreckt sich auf die Behandlungszeit in der Praxis von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes in der Zeit von 0.00 Uhr bis 24.00 Uhr.

29./30. Juli 2023

Clemens Lieb, Mühlgasse 7, 96215 Lichtenfels, 09571/5060

05./06. August 2023

Dr. Josef Mahr, Bamberger Str. 8, 96215 Lichtenfels, 09571/39402 oder 09571/88872

Änderungen, welche sich nach Drucklegung im Notdienst ergeben, können der Internetseite www.notdienst-zahn.de entnommen werden, da hier jeweils der **aktuellste Stand** hinterlegt ist.

KINDERGARTEN- NACHRICHTEN

Kindergarten „St. Martin“ Döringstadt

Jahresrückblick „Meine Heimat“



Meine Heimat ist der Kindergarten....

und gemeinsam begannen wir das neue KiGa-Jahr, außerdem feierten wir (zu MEINE HEIMAT ist Bayern) ein zünftiges Oktoberfest mit Stimmung, Tanz und Brotzeiten

Meine Heimat leuchtet....

und wir feierten den hl. Martin und leuchteten mit den Laternen beim Umzug

Meine Heimat freut sich auf Weihnachten....

und wir freuten uns über Muttis und Papis, die als Vorleser gekommen sind und uns weihnachtliche Geschichten erzählten; gemeinsam mit Eltern und Großeltern sangen wir uns in die Weihnachtsferien

Meine Heimat wird weiß....

und es schneite auch und wir waren dann gerne im Schnee, das Winter-Geburtstagsessen gab es mit weißen leckeren Speisen

Meine Heimat ist bunt....

und somit auch unsere Faschingszeit: wir waren im Regenbogenland mit Einhörnern, Prinzessinnen und den Farben

Meine Heimat ergrünt....

und der Osterhase kam vorbei und wir beobachteten, wie die grüne Natur erwachte

Meine Heimat - mein Dorf....

und wir waren in den Wohnorten unserer Kinder unterwegs und erlebten Dorftage in Oberbrunn, Eggenbach-Freiberg, Birkach und Döringstadt; zusammen feierten wir ein Familien-Dorf-Heimat-Fest, passend zu „Ich bin ein Dorfkind“

Meine Heimat - blüht....

mit unseren Bienchen-Pralinchen hoffen wir auf viele Blumen in Döringstadt, Oberbrunn, Unterbrunn, Eggenbach, Freiberg, Birkach, Neudorf, Messenfeld, Ummersberg und wer weiß noch wo :)

Wieder geht ein Jahr zu Ende – allen, die uns in irgendeiner Art und Weise geholfen und unterstützt haben, ein herzliches Dankeschön. Wir wünschen allen eine schöne, erholsame, spannende, angenehme und sonnige Sommerzeit.

Viele Grüße von den Döringstädter KiTaKindern und dem Team

PS. Wir feiern im Juni 2024 unser 30jähriges Kindergarten-jubiläum

Kindertagesstätte St. Josef in Kleukheim

Die Kita St. Josef in Kleukheim hat jetzt eine Motorikbalkenanlage in ihrem Turnraum

Und was kann man damit machen, fragen sich jetzt vielleicht manche von Euch?

Unsere Kitakinder probieren es seit Anfang Juni ausgiebig aus und das erleben sie dabei:

- klettern und balancieren auf einem Kletternetz
- schaukeln im stehen, sitzen, liegen auf zwei Multigurten
- schaukeln, eindrehen, kopfüber stehen, ... im Erlebnistuch Le Bondbond
- Rollenspiel und Rückzugsmöglichkeit im Kletterturm mit Kletterwand, Einstiegslöchern, ...
- und noch vieles mehr ...

Mit viel Freude und vielen, gewinnbringenden Bewegungserfahrungen erobern sich die Kinder die neue Motorikbalkenanlage.

Auch unser Herr Pfarrer Zettelmaier, der kürzlich mit uns eine kleine Einweihungsfeier im Turnraum durchführte und die neue Anlage segnete, hatte sichtlich Spaß beim Ausprobieren.

An diesem Tag gab es auch noch für alle Kitakinder eine Kugel Eis, das der Elternbeirat spendiert hatte.



VHS Ebensfeld

Liebe VHS-Teilnehmerinnen, liebe VHS-Teilnehmer,

unser neues Herbst-/Winterprogramm ist da! Ich hoffe, wir treffen mit unserer Auswahl Ihren Geschmack. Für Anregungen und Kursideen bin ich jederzeit offen. Sollten Sie sich einen bestimmten Kurs wünschen oder auch selbst Kurse anbieten wollen - dann rufen Sie mich einfach an!

Wir, d.h. alle Dozenten freuen sich, Sie bei ihren Kursen wieder zahlreich zu begrüßen und wünschen Ihnen bis dahin eine gute Zeit!

Anmeldungen ab sofort möglich direkt online unter www.vhs-lif.de, telefonisch unter 09571/189261 oder bei Außenstellenleiterin Regina Hümmel, Tel.: 0151/28185428, Mail: vhs.ebensfeld01@gmail.com

Bauch, Beine, Po - für alle, die Freude an Bewegung und guter Laune haben!

In dieser Stunde trainieren, kräftigen und formen wir mit viel Spaß und toller Musik die berühmt berüchtigten Körperregionen mithilfe einer gefüllten Wasserflasche oder Kurzhanteln. Mitzubringen sind Matte, Handtuch, 2 gefüllte Wasserflaschen oder Kurzhanteln, Getränk, Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

E33178

7x, 14.09.2023 bis 26.10.2023, Donnerstag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Ulrike Bauer, Kursgebühr: 37,33 €

E33179

7x, 09.11.2023 bis 21.12.2023, Donnerstag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Ulrike Bauer, Kursgebühr: 37,33 €

E33180

5x, 11.01.2024 bis 08.02.2024, Donnerstag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Ulrike Bauer, Kursgebühr: 26,67 €

E38079 Informationsveranstaltung über TAO und Do-In

Vortrag über ganzheitliche Naturmethode für Ihre Gesundheit. Ihren Körper aus einem anderen Blickwinkel kennenlernen. Diese asiatischen Übungen wirken ganzheitlich auf den Körper und sind für alle Altersgruppen geeignet, sowohl für Frauen als auch für Männer. Einfache und sanfte Bewegungs- und Atemtechniken können im Stehen oder Sitzen durchgeführt werden und mobilisieren bestimmte Organe, Muskeln, Sehnen, Bänder und Drüsen. Dabei sollen sich die Teilnehmer*innen wohlfühlen und sich selbst in IHRE Balance bringen! Durch diesen Kurs können sie ihren Körper aus einem anderen Blickwinkel kennenlernen. Hier sind einige der wichtigsten Vorteile 1. Stressreduktion und Entspannung fördern. 2. Verbesserte Körperhaltung und Rückenschmerzen lindern 3. Verbesserte Durchblutung und Energiefluss 4. Stärkung des Immunsystems 5. und lächeln.

Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie Patrick Sartre : 01514 - 6706273 (WhatsApp) YouTube Präsentation: <https://www.youtube.com/@Tao-Do-In> Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 15.09.2023, Freitag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: keine

Engpassdehnungen nach Liebscher und Bracht

Einseitige Alltagsbewegungen führen immer häufiger zu Schmerzzuständen unseres Bewegungsapparates. Durch die Engpassdehnungen stellt man dem Körper alle heute fehlenden qualitativen Bewegungsreize zur Verfügung die er benötigt, um einwandfrei zu funktionieren. Es sind speziell entwickelte Dehnungsabläufe, die mit minimalem Zeiteinsatz, größtmögliche Effekte erzielen. Bitte Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

E37020

7x, 06.11.2023 bis 18.12.2023, Montag, 0 9:00 Uhr - 10:00 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 37,33 €

E37021

7x, 08.11.2023 bis 20.12.2023, Mittwoch, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 37,33 €

E37030

5x, 08.01.2024 bis 05.02.2024, Montag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 26,67 €

E37031

5x, 10.01.2024 bis 07.02.2024, Mittwoch, 19:30 - 20:30 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 26,67 €

Seniorengymnastik - Training für Körper und Geist

Seine Beweglichkeit im Alter zu erhalten hat viele Vorteile. Schmerzen können gelindert, die Sturzgefahr verringert und die Selbstständigkeit erhalten werden. Mit gezielten Übungen trainieren wir sowohl Ausdauer als auch das Gleichgewicht und Kraft. Mitzubringen sind Turnschuhe und Gymnastikmatte. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

E33196

7x, 06.11.2023 bis 18.12.2023, Montag, 10:15 Uhr - 11:15 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 37,33 €

E33182

5x, 08.01.2024 bis 05.02.2024, Montag, 10:15 Uhr - 11:15 Uhr, Carina Brückner, Kursgebühr: 26,67 €

Yoga - Harmonie im Atmen

Yogaübungen haben vielfältige Wirkungen. Übungen wie Schulterstand, Fisch, Waage u.a. werden sorgfältig erlernt. Während der Ausführung wird die Atmung frei zugelassen. Dies führt dazu, dass man die Atmung, einen normalerweise unbewussten Vorgang, besser kennenlernt. Die Wirkungen der damit verbundenen besseren Durchlüftung des ganzen Körpers ist auch im Bewusstsein bemerkbar. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Benötigt werden Yogamatte und bequeme Kleidung. Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

EY38005

8x, 18.09.2023 bis 13.11.2023, Montag, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr, Rainer Pauser, Kursgebühr: 42,67 €

Do-In : Japanische Gymnastik - auch „Japanisches Yoga“ genannt, aber ohne Anstrengung und ohne vorausgesetzte Flexibilität

Do-In ist eine sehr alte, traditionelle Massagetechnik mit gezielten Übungen. Das Do-In sieht den Körper des Menschen in seiner Ganzheit und mobilisiert deshalb durch leichte Streck-, Dehn- und Druckbewegungen Ihre Gelenke/Muskeln und Sehnen, harmonisiert Ihre Meridianbahnen und Ihren Energiefluss im Körper und aktiviert und/oder verstärkt Ihr Immunsystem für Ihre ganzheitliche Gesundheit. Diese leichten Übungen überzeugen durch ihre Einfachheit, haben aber gleichzeitig eine große Wirkung auf Körper, Geist und Seele, damit Sie sich wohl und „in sich selbst zuhause“ fühlen. Mit diesem Kurs „spüren“ Sie Ihren Körper und lernen ihn aus einem anderen Blickwinkel kennen. Gönnen Sie sich, Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele die verdiente Achtsamkeit und die wohlthuende Ruhe einer Auszeit! Für jede Altersgruppe geeignet, für Frauen UND Männer. Benötigt werden bequeme Kleidung und warme Socken. Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie Patrick Sartre : 01514 - 6706273 (WhatsApp) YouTube Präsentation: <https://www.youtube.com/@Tao-Do-In>

E38075

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

11x, 19.09.2023 bis 12.12.2023, Dienstag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 58,67 €

E38078

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

11x, 20.09.2023 bis 06.12.2023, Mittwoch, 18:15 Uhr - 19:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 58,67 €

E38081

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Glasraum

6x, 09.01.2024 bis 13.02.2024, Dienstag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

E38074

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

6x, 10.01.2024 bis 14.02.2024, Mittwoch, 18:15 Uhr - 19:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

Prävention für Ihren Rücken mit Tao-Do-In Gymnastik

Rückenproblemen vorbeugen, ohne große Anstrengungen und ohne vorausgesetzte Flexibilität. Der Rücken ist oft ein Bereich, der im Alltag vernachlässigt wird und zu Schmerzen und Problemen führen kann. Tao-Do-In Kurse sind darauf ausgelegt, dass jeder, unabhängig von Alter und Fitnesslevel, daran teilnehmen kann. Durch mobilisierende und stabilisierende Übungen verbessern Sie Ihre Körperhaltung und die Flexibilität Ihrer Wirbelsäule. Die Übungen werden im Liegen und am Boden sitzend durchgeführt. Jeder Teilnehmer soll sich wohl fühlen und seine eigenen Grenzen respektieren. Die Körperhaltung und Bewegungen aus dem Tao-Do-In werden den Teilnehmern helfen, ihren Körper aus einem anderen Blickwinkel kennenzulernen und zu spüren. Dieser Kurs ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter, Ihrem aktuellen Fitnesslevel oder Ihrer Flexibilität. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga Matte, feste Turnschuhe, Kissen. Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie Patrick Sartre : 01514 - 6706273 (WhatsApp) YouTube Präsentation: <https://www.youtube.com/@Tao-Do-In> Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

E37029

11x, 20.09.2023 bis 06.12.2023, Mittwoch, 08:15 Uhr - 09:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 58,67 €

E37023

11x, 22.09.2023 bis 08.12.2023, Freitag, 08:15 Uhr - 09:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 58,67 €

E37028

11x, 22.09.2023 bis 08.12.2023, Freitag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 58,67 €

E37022

6x, 10.01.2024 bis 14.02.2024, Mittwoch, 08:15 Uhr - 09:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

E37024

6x, 12.01.2024 bis 16.02.2024, Freitag, 08:15 Uhr - 09:15 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

E37025

6x, 12.01.2024 bis 16.02.2024, Freitag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

TAO - Streben nach einem hochbetagten Leben!

Übungen durch ruhige und unkomplizierte Atem- und Bewegungstechniken (auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen geeignet!). Durch diese Übungen im Sitzen oder Stehen lenken Sie die Heilkräfte auf bestimmte innere Organe, Muskeln, Bänder und Drüsen. Sie führen dem ganzen Körper neue Energie zu und bewirken ein Gleichgewicht. Das Hauptziel der taoistischen Bewegungen ist es, das Leben zu verlängern. Unterstützt werden diese Bewegungen durch Atemtechniken, die in Verbindung mit der „Eigenenergie“ zur Selbstheilung beitragen können. Für jede Altersgruppe (besonders für Senioren) geeignet, für Frauen und Männer. Benötigt werden bequeme Kleidung und warme Socken. Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie Patrick Sartre : 01514 - 6706273 (WhatsApp) YouTube Präsentation: <https://www.youtube.com/@Tao-Do-In>

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

E38080

11x, 20.09.2023 bis 06.12.2023, Mittwoch, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 62,78 €

E38082

6x, 10.01.2024 bis 14.02.2024, Mittwoch, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 32,00 €

Fitness „all in“ - alles ist dabei!

Du kannst Dich schwer entscheiden und möchtest eigentlich von allem etwas ausprobieren? Krafttraining, Dehnungen, Ausdauer, schlanker Bauch oder Gesunder Rücken? Kein Problem! Bei mir findet jede Stunde unter einem anderen Schwerpunkt-Thema statt. Der Körper wird trainiert, Stress wird abgebaut und wir haben Spaß beim Schwitzen, hier ist für jeden etwas dabei. Mitzubringen sind Matte, Handtuch, Getränk

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld

E33195

10x, 20.09.2023 bis 29.11.2023, Mittwoch, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Stephanie Lehnert, Kursgebühr: 53,33 €

Zumba® - eine ganze Stunde Zeit für dich

Mit variantenreichen Dance-Moves wie Salsa, Merengue, Hip-Hop usw. trainierst du Koordination, Kondition und kräftigst somit auch alle deine Muskelgruppen. Dieses Workout verwandelt Tanz und Training in pure Lebensfreude. Mitzubringen sind: Sportbekleidung, Handtuch und Getränk. Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Turnhalle / Laufgang

E34010

10x, 21.09.2023 bis 30.11.2023, Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Ines Rottenbacher, Kursgebühr: 53,33 €

E34011

6x, 18.01.2024 bis 22.02.2024, Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Ines Rottenbacher, Kursgebühr: 32,00 €

Hot Iron® 1 + 2 (Outdoor) - dein begeisterndes, effektives Ganzkörpertraining mit der Langhantel! Mit den Trainingsprogrammen HOT IRON® 1, HOT IRON® 2 und HOT IRON® CROSS haben Sportwissenschaftler aus dem Hause IFHIAS ein perfektes Trainingskonzept entwickelt, das Deinen Körper auf ein neues Level in Sachen Figur, Gesundheit und Leistungsfähigkeit bringt. Mitreißende Musik und exakt darauf abgestimmte Übungen motivieren die komplette Gruppe Höchstleistungen!

HOT IRON® 1 ist der ideale Einstieg in das Langhanteltraining. Ein klares, einfaches Kraftausdauertraining für den ganzen Körper, bestehend aus den Grundübungen mit der Langhantel. Während Anfänger durch ein smartes, kombiniertes Techniktraining herangeführt werden, können sich Fortgeschrittene durch eine entsprechende Gewichtswahl komplett ausbelasten.

HOT IRON® 2 ist bereits eine koordinative und konditionelle Steigerung. Neue Übungen, ein teilweise veränderter Belastungsbereich der Muskulatur und eine verlängerte

Trainingszeit trainieren den Körper auf andere Weise als bisher. Der Wechsel von Hot Iron 1 zu Hot Iron 2 erfolgt je Leistungsstand der Teilnehmer nach ca. 4 bis 6 Wochen.

HOT IRON® CROSS ist das Kraft-Intervall-Training mit der Langhantel und Bodyweight-Übungen. In diesem Kurs wird mit relativ wenig Wiederholungen und effektiven Übungskombinationen gearbeitet. Somit wird für mehr straffes und stoffwechselaktives Gewebe und damit für einen erhöhten Grundumsatz gesorgt. Deutliche Körperfett-Reduktion, eine knackige Muskulatur, Kräftigung des Rückens und eine deutlich erhöhte Alltags-Lebensqualität sind die spürbaren und sichtbaren Ergebnisse. Trainingserfahrung aus HOT IRON® 1 oder HOT IRON® 2 erforderlich.

E35030 Workout (Outdoor)

Ein funktionelles Trainingsprogramm mit Übungen aus den Bereichen Cardio, Kraft und Koordination. Du arbeitest vor allem mit Deinem eigenen Körpergewicht und einigen wenigen Hilfsmitteln wie z. B. Kettlebells, Battle-Ropes, Langhantel, etc. Es erwartet Dich eine Stunde effektives Ganzkörpertraining inkl. Warm Up, ausgiebig Mobility, dem Workout als Hauptteil und natürlich ein entspannender Cool Down für eine optimale Einleitung in Deine Regenerationsphase. Alle Übungen sind so ausgewählt, dass durch verschiedene Level jeder Teilnehmer in seiner individuellen Intensität trainieren kann - vom Einsteiger bis zum Profi. Das Workoutprogramm wechselt im Turnus von 6 – 8 Wochen. Hier hast Du ausreichend Zeit, alle Übungen zu erlernen und Dich darin zu steigern, bevor es mit neuen Übungen und Trainingsreizen weitergeht. Erlebe dein Training im einzigartigen Ambiente der freien Natur! Starte jetzt in unsere ganzjährige Outdoorsaison. Pushe dein Immunsystem und deine Widerstandskräfte! Mitzubringen sind: Handtuch, Getränk und je nach Witterung Sonnen-, Regen-, Kälteschutz. Beachte beim Outdoortraining: Umkleidemöglichkeiten und Toiletten sind vorhanden. Bei schlechter Witterung (z.B. Gewitter, Sturm, Hagel etc.) sind kurzfristige Trainingsabsagen möglich. Funfitfactory, Goldgrube 18, 96250 Ebensfeld, Unterneuses <https://www.funfitfactory.de/>

E35030 Workout (Outdoor)

13x, 05.10.2023 bis 28.12.2023, Donnerstag,
18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Bernd Hübner, Kursgebühr: 78,00 €

E35033 HOT IRON® Cross (Outdoor)

12x, 07.10.2023 bis 23.12.2023, Samstag,
10:30 Uhr - 11:30 Uhr, Bernd Hübner, Kursgebühr: 72,00 €

E35032 Hot Iron® 1 + 2 (Outdoor)

11x, 10.10.2023 bis 19.12.2023, Dienstag,
18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Bernd Hübner, Kursgebühr: 66,00 €

E33199 Altwerden ist nichts für Feiglinge

Aktive Gesundheitsunterstützung ein Leben lang. Im Kurs „Altwerden ist nichts für Feiglinge mit Tao-Do-In“ steht die Prävention im Vordergrund, um Krankheiten vorzubeugen. Wir betrachten die individuelle Gesundheit als Balance von Körper, Geist und Seele. Unser Körper ist einzigartig und begleitet uns ein Leben lang, daher sollten wir ihn in seiner Energie und Stabilität bis ins hohe Alter unterstützen. Durch die Revitalisierung von Organen, Nerven- und Energiebahnen schaffen wir eine neue Basis zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Als erfahrener Spezialist zeige ich Ihnen, wie Sie in jedem Alter aktiv für Ihre Gesundheit sein können, auf einfache, aber wirkungsvolle Art. Sie erhalten spezifische Übungen und Tipps, die Sie auch zu Hause durchführen können, um Ihre Hände, Füße und Ihren Rücken zu stärken und zu entlasten. Bitte bringen Sie eine Yoga-Matte, eine Decke und dicke Socken mit. Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie Patrick Sartre : 01514 - 6706273 (WhatsApp) YouTube Präsentation: <https://www.youtube.com/@Tao-Do-In>

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld
07.10.2023, Samstag, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, Patrick Sartre, Kursgebühr: 16,00 €

Faszien Yoga - Hatha Yoga trifft Faszien- Mittelstufe

Durch Bewegungsmangel, Schonhaltung und einseitige Belastung, chronischen Stress oder Operationen kann unser Faszien Gewebe verhärten und verkürzen. Es kann zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen kommen. Durch gezielte Faszien-Stimulation erreichen wir das betroffene Gewebe sowie Sehnen und Gelenkapseln. Im Fokus stehen

Körperwahrnehmungsübungen, verschiedene Dehn- und Federtechniken, myofasziale Selbstmassage mittels kleinen Bällen und Rollen um den Körper in seiner Gesamtheit zu erreichen und das Faszien Gewebe geschmeidig zu machen.

Faszien- Yoga verbindet die bekannten Asanas des Yoga mit Elementen aus dem Faszientraining. Atemtechniken und Shavasana sind dabei fester Bestandteil unserer Praxis. Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, (wenn vorhanden Faszienrolle, kleiner Ball- Tennis- oder Squashball)

Gemeinschaftshaus Unterbrunn, Dorfstr. 14, 96250 Ebensfeld, Unterbrunn

6x, 16.10.2023 bis 27.11.2023, Montag,
18:15 - 19:15 Uhr, Astrid Kerling, Kursgebühr: 32,00 €

E34012 Just Dance - für Erwachsene und Jugendliche

Der Name ist Programm! Fühlt in diesem Tanzworkout Musik und Lebensfreude. Erlebt mit einfachen, kreativen und bekannten Dancemoves ein kurzweiliges Fitness- und Fatburntraining. Zusätzliche Pilatesübungen verbessern Muskulatur, Haltung, Bewegungsdynamik und Ausdruck jedes (Hobby-) Tänzers. Let's have fun & just dance!

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, feste Turnschuhe, Trainingsmatte und Getränk. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

4x, 06.11.2023 bis 27.11.2023, Montag,
18:15 - 19:15 Uhr, Veronika Wagner, Kursgebühr: 21,33 €

Autogenes Training mit anschließender Meditation zur Kraftquelle

Alle Farben und Formen in der Meditation erleben. Wieder für Ruhe und Wohlbefinden sorgen und zur Gelassenheit gelangen. Sie benötigen: gemütliches Umfeld (Matte, Sessel oder Couch), warme Socken, Kissen, Decke. Laptop, Tablet, Handy oder PC mit Internetzugang und Mikro sind erforderlich!

O83012 Onlinekurs Teil 1 über Zoom, 24.10.2023, Dienstag,
18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 6,50 €

O83013 Onlinekurs Teil 2 über Zoom, 07.11.2023, Dienstag,
18:30 Uhr - 19:30 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 6,50 €

Weihnachtsyoga für Kinder

Yoga und Entspannung für Kinder ab 5 Jahren. Mit weihnachtlichen Entspannungsgeschichten und Atemübungen stimmen wir uns auf die schönste Zeit des Jahres ein. Wir reisen zum Weihnachtsmann an den Nordpol, helfen den Wichteln in der Weihnachtswerkstatt, feiern mit den Tieren des Waldes eine Waldweihnacht,... Kinderyoga fördert die Kreativität, Fantasie und verbessert das eigene Körpergefühl. Wir lernen spielerisch verschiedene Atemtechniken und Asanas kennen. Durch Fantasiereisen kommen wir zum Schluss jeder Einheit auf unserer Matte zur Ruhe. Bitte mitbringen: Yogamatte, kleines Getränk, bequeme Kleidung.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld

EK62039

4x, 27.11.2023 bis 18.12.2023, Montag,
17:00 Uhr - 18:00 Uhr, Juliane Meixner, Kursgebühr: 24,00 €

EK62041

4x, 29.11.2023 bis 20.12.2023, Mittwoch,
17:00 Uhr - 18:00 Uhr, Juliane Meixner, Kursgebühr: 24,00 €

E31001 Der Säure-Basen-Haushalt - Übersäuerung in unserem Körper

Säure - Basen - Haushalt - ein Begriff, welchen man in letzter Zeit immer häufiger hört! Aber was hat es damit auf sich? In unserem Körper herrscht ein bestimmtes Säure-Basen-Milieu. Damit es uns gut geht, sollte dies möglichst ausgewogen sein. Lebensmittel werden in unserem Körper unterschiedlich verstoffwechselt. Eine „schlechte Ernährung“ sorgt für eine Verschiebung und damit ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt. Dieses Ungleichgewicht kann für viele Alltagsbeschwerden verantwortlich sein. Wir fühlen uns müde und schlapp und dadurch insgesamt einfach schlechter. An diesem Abend erfahren Sie, was der Säure-Basen-Haushalt überhaupt ist, wie er funktioniert, welche Auswirkungen er auf unseren Körper hat und vor allem, wie Sie ihn selbst positiv beeinflussen können, damit Sie sich wieder besser fühlen! Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 01.12.2023, Freitag, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr, Regina Hümmer, Kursgebühr: 8,03 €

E38070 Entspannung durch verschiedene Methoden neu kennenlernen

Entspannen Sie sich durch Dehn- und Streckübungen, Meditation oder einer Klangschaalenreise. Lernen Sie diese Methoden kennen und genießen Sie die Zeit für sich! Mitzubringen sind: Matte, Decke und Kissen, bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 09.12.2023, Samstag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 6,50 €

E38076 Ruhe und Entspannung im richtigen Mix

Gelangen Sie wieder in Ruhe und lernen Sie die drei Entspannungsmethoden Autogenes Training, Meditation und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen kennen. Mitzubringen sind: Matte, Decke und Kissen, bequeme Kleidung, Sportschuhe, Getränk.

Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 09.12.2023, Samstag, 10:45 Uhr - 11:45 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 6,50 €

E38085 Entspannungsmix

Schnupperstunde aus Meditation, Autogenem Training und Muskelentspannung nach Jacobsen. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 03.02.2024, Samstag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 10,00 €

E38086 Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?

Geführte Meditation mit anschließendem Workshop. Denken ist geprägt durch unsere Erziehung, Bildung, Erfahrungen und die Umwelt. Wie kann ich meine Gedanken lenken und schon im Ansatz positiv gestalten? Ist für mich das Glas halb voll oder halb leer? Hier spielen Schlagwörter wie Dankbarkeit, Toleranz, Akzeptanz und Loslassen eine große Rolle, Freude und Lachen gehören natürlich auch dazu. Lernen Sie in diesem Workshop, den Ansatz des positiven Denkens. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld, 03.02.2024, Samstag, 10:45 Uhr - 12:15 Uhr, Karin Wagner, Kursgebühr: 15,50 €

E32031 Heimat Teller - Curry auf bayerisch - indisch

Wegen ihrer ballaststoffreichen Kost mit Fisch, wenig Fleisch und pikanten Gewürzen kommt die Indische Küche modernen Ernährungsprinzipien sehr entgegen. Das macht Appetit auf regionales! Würziges Curry mit Kartoffel, Kohlrabi, Linsen, Karotten, Huhn, Fisch und Kürbis. Bitte Materialgeld (10€), Geschirrtücher, Getränk und kleine Behälter mitbringen. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 28.09.2023, Donnerstag, 18:30 Uhr - 21:30 Uhr, Monika Gerner, Kursgebühr: 17,12 € zzgl. Lebensmittelkosten 10 Euro, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32032 Einfach Vegan - Griechischer Abend

Vegane und griechische Küche sind nicht kompatibel? Ich möchte Sie vom Gegenteil überzeugen und nehme Sie mit auf eine kulinarische Reise. Gemeinsam „veganisieren“ wir bekannte Gerichte wie Gyros, Bifteki, Zaziki etc. Ohne aufwendige und teure Zutaten. Ebenso wird beleuchtet, welche Alternativen zu Fleisch lecker und gesund sind. Beispielhaftes Menü: Griechischer Bauernsalat Bifteki mit Tomatenreis und Zaziki Revani. Mitzubringen sind Behälter für Reste, Geschirrtuch, bei Bedarf eine Schürze, ein Getränk. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 12.10.2023, Donnerstag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Alisa Gräbner, Kursgebühr: 19,26 €

E32024 One-Pot-Gerichte voller Nährstoffe - Geschirrsparend kochen mit nur einem Topf

Dieser Kochkurs ist etwas für Spülfauler. Dabei werden wir nur einen Topf zum Kochen brauchen. Praktisch oder? Wir kochen Gerichte, die voller Nährstoffe stecken und Pfunde purzeln lassen. Wenn Sie meine Rezepte zuhause nach kochen, werden Sie Ihren Abwasch in nullkommanichts erledigt haben. Mitzubringen sind: Schürze, Topflappen, mehrere leere Behälter, Geschirrtuch, scharfes Messer, evtl. Getränke und Lebensmittelkosten. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 16.10.2023, Montag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Anne Graßmann, Kursgebühr: 20,87 € zzgl. Lebensmittelkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

EK64001 „Messer-Führerschein“ - für kleine Köchinnen und Köche ab 5 Jahren

Du möchtest gerne mit Mama oder Papa in der Küche gemeinsam kochen? Sicherlich hast du dann auch schon oft gehört „Das Messer ist noch nichts für dich!“ In diesem Kurs erfährst du, wie ein ordentlicher Arbeitsplatz in der Küche gestaltet sein sollte. Du lernst verschiedene Schneidetechniken (Krallengriff, Tunnelgriff, ...) kennen und probierst diese natürlich auch selbst aus. Wir zerkleinern Lebensmittel in unterschiedlicher Art und Weise. Dabei verwenden wir spezielle Kindermesser und -schäler. Am Ende erhältst du deinen eigenen „Messer-Führerschein“! Bitte Behälter für die geschnittenen Lebensmittel, Schürze, Getränk mitbringen! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 18.11.2023, Samstag, 09:30 Uhr - 12:00 Uhr, Regina Hümmer, Kursgebühr: 14,26 € zzgl. Lebensmittelkosten 5,- €, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32027 Einfach Vegan - Weihnachtsdinner

Wir bereiten ein Weihnachtsdinner zu bei dem Sie nichts vermissen werden. Ein leckerer Braten oder eine knusprige Keule, deftige Bratensauce, Semmelknödel die auch ohne Ei halten und süß-saurer Apfelrotkohl. Zum Abschluss noch ein Dessert. Vegane Ernährung ist in der heutigen Zeit kein Verzicht mehr, wir schauen uns an wie man tierische Lebensmittel ersetzen kann und welche Gerichte schon „zufällig vegan“ sind. Bitte Behälter für Reste, eine Kochschürze, Geschirrtuch und ein Getränk mitbringen. Lebensmittelunverträglichkeiten bitte vorher mitteilen. Für die Materialkosten sind ca. 5,00 – 10,00 €, je nach Teilnehmerzahl, einzuplanen. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt!

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 20.11.2023, Montag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Alisa Gräbner, Kursgebühr: 17,12 € zzgl. Lebensmittelkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32022 Elternkochkurs: So wird ihr Kind vom Gemüsemuffel zum Alles(fr)esser

Haben Sie einen kleinen Gourmet zuhause, der bei Gemüse die Nase hochzieht? Im Elternkochkurs zeige ich Ihnen, wie Sie es schaffen, dass Ihr kleiner Gemüsemuffel zum Alles(fr)esser werden kann. Mitzubringen sind: Schürze, Topflappen, mehrere leere Behälter, Geschirrtuch, scharfes Messer, evtl. Getränke und Lebensmittelkosten. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 04.12.2023, Montag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Anne Graßmann, Kursgebühr: 20,87 € zzgl. Lebensmittelkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32033 Ab in die Hundeküche – Hundeleckerli selbst gemacht!!!

Nicht nur Menschen, auch Hunde naschen gerne. Hundeleckerli kann man überall kaufen. Doch da weiß man nicht, was alles drinsteckt. Bei selbstgemachten Leckerlis allerdings schon! Sie sind gesund und frei von jeglicher Chemie! In diesem Kurs besprechen wir, was man bei der Herstellung von Hundeleckerli beachten muss, wie man sie richtig aufbewahrt, ... Und natürlich stellen wir auch gemeinsam verschieden Hundeleckerli her. Bitte Behälter oder Vorratsdose für die Leckerli, Geschirrtuch und evtl. Getränk mitbringen. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche, 08.12.2023, Freitag, 18:30 Uhr - 21:30 Uhr, Regina Hümmer, Kursgebühr: 25,68 € zzgl. Lebensmittelkosten 7,50 €, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32018 Fermentierkurs - wir lassen die Mikroben toben

Fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut und Kimchi unterstützen unsere Gesundheit. Sie erhöhen die Vielfalt der Darmflora und mindern das Risiko einer Darmkrebs-Erkrankung. Auch entzündliche Reaktionen, wie sie zum Beispiel bei rheumatischen Erkrankungen auftreten, scheinen reguliert zu werden. Das Fermentieren ist, anders als der Superfood-Hype, kein kurzfristiger Ernährungstrend, sondern lebt völlig zurecht wieder auf. Haben Sie gewusst, dass es ohne die Fermentation keine Kulturgüter wie Käse, Joghurt, Bohnenkaffee, Bier oder Sauerkraut gibt? Es gibt quasi keine Nachteile, denn es ist:

darmgesund, kaum zeitaufwändig, günstig und nachhaltig. Der Fermentierkurs besteht aus einem praktischen Teil, in dem jeder selbst fermentieren darf und einem kurzweiligen theoretischen Teil. Fermentiert wird Gemüse, Kimchi (koreanisches Sauerkraut) und Chilisauce. Die hergestellten Fermente dürfen mit nachhause genommen werden. Mitzubringen sind 3 kleine Marmeladengläser (ca. 200 ml) mit Deckel, 1 scharfes Messer, 1 Schneidebrett, 1 Brotzeitdose mit Deckel, Geschirrtuch. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 16.12.2023, Samstag, 09:30 Uhr - 13:00 Uhr, Anne Graßmann, Kursgebühr: 19,98 € zzgl. Lebensmittelkosten + Kosten für 1 Pressello (ca. 4 Euro), zahlbar an den Kursleiter

E32021 3G-Kochkurs: Günstig - Gesund - Gut

Günstig UND gesund kochen in Zeiten der Inflation. „Kann ich mir gesunde Ernährung noch leisten?“ Das fragen sich viele in Zeiten der Inflation - Ich sage ja! Im Kochkurs zeige ich Ihnen, wie sie nährstoffreiche Gerichte auf den Tisch bringen und trotzdem ihren Geldbeutel schonen können. Mitzubringen sind: Schürze, Topflappen, mehrere leere Behälter, Geschirrtuch, scharfes Messer, evtl. Getränke und Lebensmittelkosten. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 09.01.2024, Dienstag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Anne Graßmann, Kursgebühr: 20,87 € zzgl. Lebensmittelkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

EK64002 Kleine Küchenzaubereien

- für Kinder von 6 - 9 Jahren. Heute probieren wir in der Küche verschiedene Dinge aus: wir stellen z.B. selbst Butter her. Oder gesunder Ketchup. Auch kleine Kuchen oder eine leckere Schokocreme darf natürlich nicht fehlen. Es sind einfache, aber tolle Leckereien - lass dich einfach überraschen! Bitte Dosen/ Behälter für deine Kostproben, Alufolie, Geschirrtuch und evtl. ein Getränk mitbringen. Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 13.01.2024, Samstag, 09:30 Uhr - 12:00 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 21,40 € zzgl. Lebensmittelkosten 6,- €, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32026 Figurschmeichelnde Kuchen

Tipps und Tricks, wie Sie stoffwechselfreundlich backen und genießen können! Im Kurs bereiten wir Kuchen und Gebäck zu, die figurschmeichelnder sind als herkömmliche Backwaren. Genießen und trotzdem den Stoffwechsel ein wenig entlasten - das soll mit meinen Rezepten möglich werden. Mitzubringen sind: Schürze, Topflappen, mehrere leere Behälter, Geschirrtuch, scharfes Messer, evtl. Getränke und Lebensmittelkosten. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 18.01.2024, Donnerstag, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr, Anne Graßmann, Kursgebühr: 20,87 € zzgl. Lebensmittelkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32029 Vegane Fonds & Saucen

Vegan – ein Ernährungstrend, der sich immer mehr durchsetzt. Viele denken immer noch, dass vegan und lecker in Kombination nicht funktioniert! Doch das stimmt nicht! In diesem Kurs widmen wir uns speziell dem Herstellen von veganen Fonds und Saucen. Du erfährst, welche Grundzutaten du dafür benötigst und wie du diese herstellen kannst. Natürlich bereiten wir auch einige vegane Saucen selbst zu. Bitte mitbringen: verschiedene verschließbare Behälter oder kleine Fläschchen für die Soßenproben. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 26.01.2024, Freitag, 18:30 Uhr - 21:00 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 14,26 € zzgl. Lebensmittelkosten 15,- €, zahlbar direkt an den Kursleiter

E32028 Pralinen - eine süße Nascherei für Valentinstag

Naschen auch Sie gerne Pralinen? Sie selbst zuzubereiten ist gar nicht so schwer! Dies erfahren Sie in diesem Einsteigerkurs zur Pralinenherstellung, in welchem wir gemeinsam 4 verschiedene Pralinenarten (z.B. Champagnertrüffel) herstellen. Bitte Blech/Tablett, Backpapier, Alufolie, Schürze, Leerbehälter und Getränk sowie ein Geschirrtuch mitbringen. Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die

Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche. 09.02.2024, Freitag, 18:00 Uhr - 21:30 Uhr, Regina Hümmel, Kursgebühr: 19,98 € zzgl. Lebensmittelkosten 18,00 €, zahlbar direkt an den Kursleiter

EK67005 Gitarren - Anfängerkurs -

für Kinder von 9 - 14 Jahren

In diesem Kurs lernen wir Grundkenntnisse der klassischen Gitarre, spielen einfache Melodien und Lieder. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Unterricht erfolgt nach dem Buch von Felix Schell „Meine Gitarrenschule“. Benötigt werden Konzertgitarre, Notenständer, Lehrbuch, Fußbank, Schreibzeug. Buch „Meine Gitarrenschule Teil1“ von Felix Schell (Bitte zum ersten Termin mitbringen!). Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld.

15x, 28.09.2023 bis 25.01.2024, Donnerstag,

16:00 Uhr - 17:00 Uhr, Sabine Bauer, Kursgebühr: 112,35 €

E22002 Gitarre- Liedbegleitung

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren - Anfängerkurs. In diesem Kurs werden anhand von einfachen Akkorden Lieder, Zupf- und Schlagmuster erlernt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Unterricht erfolgt nach dem Buch Spaß beisaite, Teil 1. Benötigt werden Konzertgitarre, Notenständer, Lehrbuch, Fußbank, Schreibzeug, Buch „Spaß beisaite“ (Bitte zum ersten Termin mitbringen!). Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld.

15x, 28.09.2023 bis 25.01.2024, Donnerstag,

17:15 Uhr - 18:15 Uhr, Sabine Bauer, Kursgebühr: 139,10 €

E21031 Nähkurs mit Wunsch-Projekt

Von Hosen kürzen, Bund verändern bis modische Bekleidung nähen - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. In diesem Kurs nähen wir gemeinsam Ihr Wunschprojekt. Als AnfängerInnen erlangen Sie in diesem Kurs Grundkenntnisse in den Bereichen des Zuschneidens und die Nutzung verschiedener Hilfsmittel, die Anwendung verschiedener Stichmuster, das Einnähen von Reißverschlüssen und vieles mehr. Nach dem Besprechen der von Ihnen ausgewählten Projekte beschäftigen wir uns mit Stoffauswahl, Schnittfragen und anderen individuellen Fragen. Danach starten wir auch direkt mit dem jeweiligen Nähprojekt. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Kenntnisse erweitern. Neue, moderne Materialien sowie **Upcycling** sind weitere Themen. Mitzubringen sind: Kleidungsstücke, die verändert werden sollen, Schnitt und Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, Steck- und Nähadeln, Schneiderstift bzw. Kreide, Schere, Maßband und eine betriebsbereite Nähmaschine. Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

8x, 02.10.2023 bis 27.11.2023, Montag, 18:30 Uhr - 20:30 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 91,30 €

EK65055 Nähen macht Spaß - wir nähen einen Leseknochen

Kinder - Anfängerkurs. Seid ihr kreativ und nähbegeistert oder möchtet einfach mal austesten ob euch das Nähen Spaß macht? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig! Unter meiner Anleitung näht jeder von euch zum Start einen bunten Leseknochen. Ich zeige euch gerne wie ihr eine Nähmaschine bedient und führe euch durch unser Projekt indem ich euch Schritt für Schritt erkläre, was zu tun ist. Alle Materialien, die das Projekt betreffen, bringe ich mit. Mitzubringen sind: Schere und betriebsbereite Nähmaschine mit zwei Spulen (weiß und schwarz). Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

3x, 06.10.2023 bis 20.10.2023, Freitag, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 34,24 € zzgl. Materialkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter

EK65056 Nähen macht Spaß - wir nähen ein buntes 3D Blumenkissen

Kinder - Fortgeschrittenenkurs. Seid ihr kreativ und nähbegeistert? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig! Ihr näht unter meiner Anleitung ein farbenfrohes 3D Blumenkissen. Das Kissen hat die Form einer Blume und ist ein wunderschönes Dekostück. Alle Materialien, die das Projekt betreffen, werden von mir mitgebracht. Mitzubringen sind: Schere und betriebsbereite Nähmaschine mit zwei Spulen (weiß und schwarz)

Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

3x, 10.11.2023 bis 24.11.2023, Freitag, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr, Kerstin Engelbrecht-Finzel, Kursgebühr: 34,24 € zzgl. Materialkosten 20,- €, zahlbar direkt an den Kursleiter

E21032 Zentangle®-Christmas Time

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende, entspannende und vergnügliche Methode, mit strukturierten Mustern faszinierende und fantasievolle Bilder zu zeichnen. „Anything is possible, one stroke at a time“- alles ist möglich, ein Strich nach dem anderen (by Rick Roberts). Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jeder der einen Strich, Punkt, Kreis oder Linie zeichnen kann, kann tangeln. Benötigte Materialien: Fineliner 01, Weicher Bleistift 2 B, Bleistiftspitzer, Tortillon (Papierwischer). Die Materialien können auch vor Ort von der Kursleitung bezogen werden. Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

30.11.2023, Donnerstag, 17:00 Uhr - 21:00 Uhr, Dagmar Beck, Kursgebühr: 22,82 € zzgl. Materialkosten 3 Euro für Papierkärtchen (Tiles), evtl. Tortillon 1 €, zahlbar an den Kursleiter

E44010 Italiano A2 Chiaro - Italienischkurs für Erwachsene, die bereits über Vorkenntnisse (A1 Passato Prossimo) verfügen. In diesem Kurs können die Teilnehmenden lernen, sich in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen auszudrücken sowie in die italienische Kultur eintauchen. Chiaro! Der Italienischkurs, Kursbuch und Arbeitsbuch A2 Hueber. Die Teilnehmer sollten bereits einen A1 Kurs für Anfänger besucht haben Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

10x, 19.09.2023 bis 05.12.2023, Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Federica Giai-Via, Kursgebühr: 80,00 € zzgl. Chiaro! Der Italienischkurs, Kursbuch und Arbeitsbuch A2 Hueber

E44011 Italiano A1 - Die wichtigsten Alltagssituationen auf Italienisch beherrschen

Italienischkurs für Erwachsene, die bereits Kenntnisse auf A1 Niveau besitzen. In diesem Kurs können die Teilnehmenden lernen, sich in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen auszudrücken sowie in die italienische Kultur eintauchen, zzgl. Lehrbuch Chiaro! Der Italienischkurs. Kursbuch und Arbeitsbuch A1 - Hueber. Die Teilnehmer haben bereits einen A1 Italienischkurs besucht, Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Handarbeitsraum.

10x, 19.09.2023 bis 05.12.2023, Dienstag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Federica Giai-Via, Kursgebühr: 80,00 € zzgl. Lehrbuch Chiaro! Der Italienischkurs. Kursbuch und Arbeitsbuch A1 - Hueber

084015 Französisch mit Flusion - 3. Semester Online - Fortsetzungskurs.

Fließend Französisch lernen mit der Methode „Flusion“! Die innovative Methode ist visuell, konkret und lebendig. Sie erlaubt ein sofortiges Verstehen, Sprechen, Lesen und Schreiben dank intensivem Training, das auf dem gleichen Prinzip von Assoziation und Intuition basiert wie das Erlernen der Muttersprache. Diese Art des Lernens eignet sich auch, um im beruflichen Kontext schnelle Erfolge in Französisch zu erzielen. Sie bekommen von mir 2 Bücher und 2 Audio CD's für den Preis von 39,90 € zuzüglich 2,75 € Versandkosten zugeschickt.

15x, 19.09.2023 bis 16.01.2024, Dienstag, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr, Catherine Lemoine, Kursgebühr: 120,00 €

E44012 Eine kulinarische Sprachreise auf Italienisch - Italienischkurs für Feinschmecker und Begeisterte der italienischen Küche ab A2 Niveau. Die TeilnehmerInnen haben bereits einen Italienisch A1 Kurs besucht. Kein Kurs am 06.10.2023! Pater-Lunkenbein-Schule, Rinnigstraße 5, 96250 Ebensfeld, Küche

10x, 22.09.2023 bis 08.12.2023, Freitag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Federica Giai-Via, Kursgebühr: 80,00 € zzgl. Arbeitsbuch: Arte e cucina - Klett, ISBN: 978-3-12-525328-5

084012 Atrévete a hablar con nosotros. Te esperamos!!! Spanisch Auffrischung A1/A2 + Vertiefung + Einführung in die leichte Konversation – Onlinekurs über Zoom. In diesem Kurs wird in einer teilnehmerorientierten Lerngeschwindigkeit Grammatik und Vokabular der Stufen A1 und A2 erlernt, um sich in Sprechsituationen des Alltags- und Berufslebens zu verständigen. Skript wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

12x, 26.09.2023 bis 09.01.2024, Dienstag, 16:30 Uhr - 17:30 Uhr, Maria

E35029 Geschichten aus dem Märchenwald

Baum und Mensch sind seit jeher eng verbunden. Ohne Bäume könnten wir Menschen nicht überleben. Unseren Vorfahren waren sie heilig. Dichter, Schriftsteller und Philosophen haben sich mit ihnen beschäftigt. So fanden Bäume Eingang in Mythen und Märchen. Der Wald galt seit jeher als geheimnisvoller Ort, wo Heldinnen und Helden ihre Abenteuer erlebten. Zum Beispiel Robin Hood. Oder das Mädchen, das beim Beeren sammeln einem Moosweiblein begegnet. Solche Geschichten ziehen uns auch heute noch in ihren Bann. Sie verdienen es, erzählt zu werden. Das geschieht an diesem Nachmittag. Der Kurs eignet sich für die ganze Familie und Kinder ab Grundschulalter (in Begleitung eines Erziehungsberechtigten). Treffpunkt 13.45 Uhr am Parkplatz Pater-Lunkenbein-Schule Ebensfeld. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Bitte stabiles Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie Getränk, Snack und Sitzunterlage mitbringen. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Bei Sturm/ Starkregen oder anderen Unwetter-Ereignissen wird der Kurs abgesagt und ein Ersatztermin benannt. Wanderparkplatz Veitsberg (hinter Dittersbrunn).

30.09.2023, Samstag, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr,

Gertrud Pechmann, Kursgebühr: 12,31 €

E12005 Costa Rica + Panama - Naturparadies Mittelamerikas

Nur wenige Länder der Erde besitzen eine so artenreiche Natur wie das kleine zentralamerikanische Costa Rica, das gerade mal die Fläche in etwa Niedersachsens vorweisen kann. Obwohl nur 0,03% der weltweiten Landfläche leben hier fast 6% aller bislang identifizierten Spezies, darunter allein rund 1.200 Schmetterlingsarten. Diese fantastische Vielfalt verdankt Costa Rica seinen abwechslungsreichen Landschaften, angefangen von der Pazifik- und Karibik-küste über Mangroven, Trocken- und Regenwald bis hin zu Berg- und Nebelwälder. Etwa ein Viertel des Landes wurde unter Naturschutz gestellt oder gehört zu Nationalparks. Lassen auch Sie sich verzaubern von diesem tropischen Paradies und begleiten Sie uns auf unserer 18-tägigen Rundreise, die uns zunächst in das Nachbarland Panama und anschließend durch Costa Rica führen wird. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld.

13.10.2023, Freitag, 19:30 Uhr - 21:30 Uhr, Raimund Göhlich, Kursgebühr: 8,03 €

E38077 Die Rauh Nächte: wie du die stille Zeit zwischen den Jahren für dich nutzen kannst

Inspirationsabend für die Gestaltung der Rauh Nächte. Die Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag werden als Rauh Nächte bezeichnet. Sie sind eine ganz besondere Zeit, denn die stillen Tage zwischen den Jahren eignen sich sehr zur inneren Einkehr, zum Innehalten und zum Auftanken. Es ist eine Zeit, um zu reflektieren, Altes loszulassen und dich auf das, was kommen darf, auszurichten. Rund um die Rauh Nächte gibt es verschiedene Rituale, die dich dabei unterstützen können. An diesem Abend zeige ich dir verschiedene Rituale, Meditationen, und Tipps zur inneren Ausrichtung. Feuerwehrhaus Ebensfeld, Rinnigstraße 2, 96250 Ebensfeld.

17.11.2023, Freitag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr, Juliane Meixner, Kursgebühr: 8,00 €

E62042 Rauh Nächte und Kräuterwissen

Rituale kennenlernen und die Wirkung der Kräuter erleben

An diesem entspannten Abend bringen die beiden Dozentinnen Alexandra Gernoth und Juliane Meixner den Teilnehmern/ Teilnehmerinnen verschiedenste Rituale und Kräuterwissen rund um die Rauh Nächte näher. Was sind die Rauh Nächte? Die Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag werden als Rauh Nächte bezeichnet. Sie sind eine ganz besondere Zeit, denn die stillen Tage zwischen den Jahren eignen sich sehr zur inneren Einkehr, zum Innehalten und zum Auftanken. Wir werden erfahren, welche Rituale, Impulse, Kräuter uns in dieser Zeit unterstützen können; meditieren und Kräuterbündel für die Rauh Nächte binden. Stift und Zettel, falls Wichtiges zusätzlich notiert werden möchte. Zusätzlich kommen noch Materialkosten für Kräuter hinzu - zahlbar an die Kursleiter. Studio VHS, Bahnhofstr. 64, 96231 Bad Staffelstein, Kursraum 1, 1. OG.

01.12.2023, Freitag, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr, Juliane Meixner/ Alexandra Gernoth, Kursgebühr: 25,50 € zzgl. Materialkosten, zahlbar direkt an den Kursleiter.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



Liebe Gemeinde,

nach vier Jahren Wirkungszeit als Pfarrvikar im Seelsorgebereich Gottesgarten mit Schwerpunkt in den Pfarreien Altenbanz und Banz führt mich mein Weg nun weiter.

Diözesanadministrator Weihbischof Herwig Gössl hat mich mit Wirkung zum 1. September 2023 zum Pfarradministrator der Pfarreien Weismain, Altenkunstadt, Arnstein, Burgkunstadt, Kirchlein, Mainroth und Modschiedel sowie der Kuratie Maineck ernannt. Gleichzeitig werde ich zum leitenden Pfarrer vom Seelsorgebereich Obermain-Jura beauftragt.

Vier Jahre gemeinsame Zeit liegen nun hinter uns. Vieles wurde in Bewegung gebracht. Angefangen bei den ganz Kleinen bis hin zu den Senioren haben wir jede Menge Veranstaltungen und Aktionen machen können. Dafür bin ich sehr dankbar. Danke für die gemeinsame Zeit in den letzten vier Jahren.

Auch im Bereich Ebensfeld, Kleukheim, Prächting, Döringstadt und Eggenbach durfte ich so manche Gottesdienste mit Ihnen feiern.

Ganz herzlich lade ich Sie zu meiner Verabschiedung am **Samstag, 29. Juli 2023 um 17.00 Uhr in den Pfarrgarten in Altenbanz ein. Wir beginnen um 17.00 Uhr** mit einem Gottesdienst, anschl. ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Daran schließt sich das Sommernachtsfest mit verschiedenen Darbietungen an. Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Pfarrvikar Christian Montag

In Zeiten der Globalisierung sind Kleinbauern und ihre Familien die großen Verlierer. „Brot für die Welt“ setzt sich für **faire Handelsbedingungen** ein.

„Brot für die Welt“ Postbank 500 500 500 BLZ 370 100 50 www.brot-fuer-die-welt.de

Ministrantenausflug nach Geiselwind

Der Ministrantenausflug findet in diesem Jahr am

Montag, 4. September 2023 statt.

Es geht wie immer nach Geiselwind.

Folgender Ablauf ist geplant: 8.50 Uhr Abfahrt in Döringstadt (Bushaltestelle), 9.00 Uhr Abfahrt in Ebensfeld (bei Auto Berthold), 9.10 Uhr Abfahrt in Prächting, 9.15 Uhr Abfahrt in Kleukheim, ca 10.15 Uhr Ankunft in Geiselwind, 16.00 Uhr: Rückfahrt nach Ebensfeld

Pro Ministrantengruppe (Pfarrei/Ort) benötigen wir eine erwachsene Aufsichtsperson.

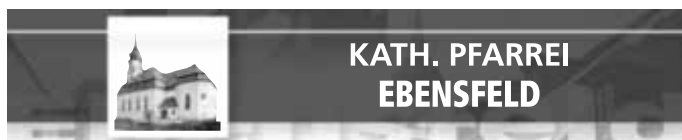
Die Kostenübernahme ist derzeit in Klärung. Sobald dies endgültig geklärt ist, folgen auf diesem Wege die finalen Infos.

Bitte meldet euch bei euren Kirchenpflegern oder den Ministrantenverantwortlichen vor Ort an.

Diese geben die gesammelten Anmeldungen bitte bis spätestens 21. August 2023 an Gemeindefereferent Daniel Wehrfritz weiter (daniel.wehrfritz@erzbistum-bamberg.de). Vielen Dank.

Wir freuen uns schon heute auf einen schönen Tag mit euch.

Euer Daniel Wehrfritz, Gemeindefereferent



Samstag, 29. Juli 2023, Hl. Martha, Maria u. Lazarus

17.00 Uhr Altenbanz Pfarrgarten: Familien Gottesdienst mit Singgruppe mit Verabschiedung von Pfarrvikar Christian Montag anschl. Sommernachtsfest

Sonntag, 30. Juli 2023, 17. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Ebensfeld: Heilige Messe + Anna u. Georg Eberth / + Meta u. Alfred Gillig und Anna u. Michael Motschenbacher / + Sieglinde u. Josef Raab u. Christine Höppel / + Michael Zenk u. Angeh. / + Kunigunda u. Lorenz Hagelmann / + Richard Hetzel, Eltern u. Schwiegereltern

Montag, 31. Juli 2023, Hl. Ignatius von Loyola, Priester, Ordensgründer

15.30 Uhr Ebensfeld: Rosenkranz

Dienstag, 01. August 2023, Hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof, Kirchenlehrer

15.30 Uhr Ebensfeld: Rosenkranz

18.00 Uhr Oberbrunn: Heilige Messe Kolping Familie

Mittwoch, 02. August 2023, Hl. Eusebius, Bischof, Märtyrer, hl. Petrus Julianus Eymard, Ordenspriester

13.00 Uhr Oberbrunn: Kirchenputz

15.30 Uhr Ebensfeld: Rosenkranz

19.00 Uhr Pferdsfeld: Heilige Messe + Fam. Braun, Papst, Fichtel u. Angeh. / + Fam. Böhmer, Weis u. Angeh. / + Marianne u. Josef Lohneis

Donnerstag, 03. August 2023, Donnerstag der 17. Woche im Jahreskreis

15.30 Uhr Ebensfeld: Rosenkranz

Freitag, 04. August 2023, Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars

15.30 Uhr Ebensfeld: Rosenkranz

Sonntag, 06. August 2023, Verklärung des Herrn

10.00 Uhr Ebensfeld: Heilige Messe + Dorothea u. Georg Jung / + Fam. Gärtner, Martin u. Dirauf

Kirche Oberbrunn

Kirchenputz am **Mittwoch, 02. August 2023 ab 13 Uhr.**

Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist geschlossen vom **10. – 31. August 2023**. In seelsorgerischen Notfällen wenden Sie sich bitte direkt an Pater Lijoy, Tel. 0151/22144249.



KATH. PFARREI DÖRINGSTADT

Samstag, 29. Juli 2023, HI. Martha, Maria u. Lazarus

- 17.00 Uhr Altenbanz Pfarrgarten: Familien Gottesdienst mit Singgruppe mit Verabschiedung von Pfarrvikar Christian Montag, anschl. Sommernachtsfest
- 18.00 Uhr Döringstadt: Heilige Messe + Dora u. Michael Meixner / † Georg Zellmann u. verst. Eltern u. Angeh.

Sonntag, 30. Juli 2023, 17. Sonntag im Jahreskreis

08.30 Uhr Eggenbach: Heilige Messe

Samstag, 05. August 2023, Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom (Maria Schnee)

17.00 Uhr Döringstadt: Heilige Messe

Sonntag, 06.08.2023, Verklärung des Herrn

08.30 Uhr Eggenbach: Pfarrgottesdienst

Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist geschlossen vom **10. - 31. August 2023**. In seelsorgerischen Notfällen wenden Sie sich bitte direkt an Pater Lijoy, Tel. 0151/22144249.

KATH. PFARREIEN KLEUKHEIM UND PRÄCHTING

Samstag, 29. Juli 2023

17.30 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Pfarrgottesdienst, Geburtstag von Pfarrer Udo Zettelmaier i. R.

Sonntag, 30. Juli 2023, 17. Sonntag im Jahreskreis, Kollekte für die kirchliche Jugendpflege und -fürsorge

10.00 Uhr Prächting Hankirche: Heilige Messe Ministrantenaufnahme und Verabschiedung für ++ Johann und Theresia Schneider und ++ Angehörige Marienweg 4

11.00 Uhr Kleukheim Pfarrheim: Pfarrbücherei geöffnet

Mittwoch, 02. August 2023

14.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Rosenkranz

18.30 Uhr Prächting Marienheim: Rosenkranz

19.00 Uhr Prächting Marienheim: HI. Messe

Donnerstag, 03. August 2023

10.00 Uhr Kutzenberg: Heilige Messe Kutzenberg Altenheim

Freitag, 04. August 2023

18.30 Uhr Prächting Marienheim: Rosenkranz

Samstag, 05. August 2023

18.00 Uhr Kleukheim St. Wolfgang: Heilige Messe für ++ Hans und Maria Zahner, ++ Betty und Philipp Bauernschmitt und + Anne Semmelmann Kleukheimer Hauptstraße 2, für + Wolfgang Schober und + Klaus Schober Kleukheimer Hauptstraße 26

Sonntag, 06. August, 2023, Verklärung des Herrn

09.30 Uhr Dittersbrunn Veitskapelle: Heilige Messe - Veitsbergfest

für Lebende und Verstorbene des Stammtisches der Veitsbergfreunde

11.00 Uhr Kleukheim Pfarrheim: Pfarrbücherei geöffnet

Pfarrbüro Kleukheim

Das Pfarrbüro Kleukheim ist vom **31. Juli 2023 – 20. August 2023** geschlossen.

BEZIRKSKLINIKUM OBERMAIN

Mittwoch, 02. August 2023

18.00 Uhr Krankenkapelle: Evangelischer Gottesdienst

Sonntag, 06. August 2023, Verklärung des Herrn

08.45 Uhr Krankenkapelle: Evangelischer Gottesdienst



KATH. KURATIE MEDLITZ, FILIALE BIRKACH

Freitag, 28. Juli 2023

18.30 Uhr Birkach: Andacht

Sonntag, 30. Juli 2023, 17. Sonntag im Jahreskreis, Kollekte für die kirchliche Jugendpflege und -fürsorge

08.30 Uhr Birkach: Eucharistiefeier zum Dank u. f. alle Lebenden u. Verstorbenen Kreuzbachstr. 17

10.15 Uhr Medlitz: Wort-Gottes-Feier

Freitag, 04. August 2023

12.00 Uhr Birkach: Wortgottesfeier am Zeltlagerplatz

18.30 Uhr Birkach: Herz-Jesu-Andacht

19.00 Uhr Birkach: Eucharistiefeier f. Apolonia u. Hans Hagel (z. Jhtg.) / f. Leonhard Hagel u. verst. Eltern u. Geschwister

Samstag, 05. August 2023, Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom (Maria Schnee)

17.30 Uhr Birkach: Eucharistiefeier am Zeltlagerplatz

Öffnungszeiten des Pfarrbüros am Verwaltungssitz Breiten- güßbach vom 31.07. bis 08.09.2023 (Sommerferien)

Montag: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Dienstag: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Mariä Himmelfahrt geschlossen)

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Freitag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

KATH. PFARREI KALTENBRUNN

Freitag, 28. Juli 2023

19.00 Uhr Kaltenbrunn: Eucharistiefeier

Sonntag, 06. August 2023, Verklärung des Herrn

10.15 Uhr Kaltenbrunn: Wortgottesfeier mit Kommunion-spendung

EVANG.-LUTH. PFARRAMT ZAPFENDORF

Freitag, 28. Juli 2023

18.00 Uhr Kirchenchor-Probe, Gemeindesaal der Auferstehungskirche

Sonntag, 30. Juli 2023, 8. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, gleichzeitig Sonntagskinder, Auferstehungskirche Zapfendorf

Mittwoch, 02. August 2023

18.00 Uhr Gottesdienst in der Klinikkapelle Kutzenberg

Sonntag, 06. August 2023, 9. Sonntag nach Trinitatis

08.45 Uhr Gottesdienst in der Klinikkapelle Kutzenberg
 10.00 Uhr Gottesdienst, Auferstehungskirche Zapfendorf

Der Kirchenbus fährt wieder!

Wir freuen uns sehr, dass unser neues, werbefinanziertes Gemeindefahrzeug einsatzbereit ist und wir den Fahrdienst zu den Gottesdiensten wieder aufnehmen können. Der Bus fährt **jeden Sonntag zum 10.00 Uhr-Gottesdienst** in die Auferstehungskirche und hält wie folgt:

Ebensfeld, Gasthof Neuner, ca. 09.30 Uhr
 ehem. Tankstelle Kiesler, ca. 09.31 Uhr
 Unterleiterbach Bushaltestelle, ca. 09.34 Uhr
 Rattelsdorf, Feuerwehrhaus, ca. 09.40 Uhr
 Ebing, Marktplatz, ca. 09.45 Uhr
 Unsere Busfahrer freuen sich auf viele Fahrgäste



EVANG.-LUTH. PFARRAMT LAHM-GLEUßEN

Sonntag, 30. Juli 2023, 8. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst in Bodelstadt am Dorfplatz mit Einweihung des Pfarreigründungsbaumes, im Anschluss Kaffee und Kuchen

Sonntag, 06. August 2023, 9. Sonntag nach Trinitatis

09.30 Uhr Gottesdienst in Gleußen, Kirche Gleußen

Friedhof Schottenstein – Öffentliche Bekanntmachung

Es wird bekannt gemacht, dass mit Wirkung vom 1. August 2023 die Friedhofsgebührenordnung für den Friedhof der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Schottenstein geändert wird. Die Satzungsänderung wurde mit Schreiben der Evang.-Luth. Landeskirchenstelle in Ansbach vom 27.06.2023 Az 68/52 kirchenaufsichtlich genehmigt. Sie liegt ab sofort für die Dauer von 4 Wochen im Pfarramt auf.



EVANG.-LUTH. PFARRAMT BAD STAFFELSTEIN/HERRETH

Samstag, 29. Juli 2023

14.00 Uhr Kinderkirche, Merkendorf

Sonntag, 30. Juli 2023

19.00 Uhr ök. Gottesdienst zum Ferienbeginn auf der See-
 bühne, Kurpark Bad Staffelstein

Montag, 31. Juli 2023

21.00 Uhr „Mondscheinspaziergang“ auf den Staffelberg,

Dienstag, 01. August 2023

19.30 Uhr Posaunenchorprobe, Gemeinschaftshaus Herreth

Mittwoch, 02. August 2023

09.00 Uhr Morgengebet im Kurpark, Bad Staffelstein

16.30 Uhr Sprechstunde der Kurseelsorge, Schön Klinik
 Bad Staffelstein

Freitag, 04. August 2023

16.30 Uhr Gottesdienst, Schön Klinik Bad Staffelstein

19.00 Uhr Innehalten-Entspannen-Zur Ruhe kommen, Kath.
 St. Kilian

Samstag, 05. August 2023

Zeit zum Pilgern - Fahrradpilgern nach Gößwein, Leitung:
 Pilgerbegleiter Anton Billinger

Sonntag, 06. August 2023

09.00 Uhr Gottesdienst, Jakobuskirche Herreth

10.15 Uhr Gottesdienst, Dreieinigkeitskirche Bad Staffel-
 stein



VEREINE UND VERBÄNDE

Angel-Sport-Verein Ebensfeld e. V.

Kameradschaftsangeln am Samstag, 05. August, von 13.00 bis 17.00 Uhr

Hierzu ergeht herzliche Einladung. Wie schon die letzten Male, bieten wir auch heuer wieder eine Kombination aus Tandemangeln mit anschließendem Bierkopfspiel an. Vereinsfremde Teamangler können vor dem Angeln eine Tageskarte erwerben, außerdem sind auch Nichtmitglieder als Teil eines Kart-Teams erlaubt. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Die Vorstandschaft freut sich über Eure zahlreiche Teilnahme.

Der Aufbau für des Zeltlager der Anglerjugend ist am Mittwoch, 2. August ab 17.00 Uhr. Wir freuen uns über jegliche Mithilfe.

Gartenbauverein Oberbrunn

Der Gartenbauverein Oberbrunn lädt herzlich zum Patronatsfest am **10. August 2023** an der alten Schule ein. Im Anschluss an den Gottesdienst (ca. 18.30 Uhr) findet die offizielle Einweihung des neuen Fahrradfreisitzes statt. In diesem Rahmen würden wir gern mit Euch bei Steaks, Bratwürsten, Laugenstangen und Getränken, wie Bier, Wein, Schnaps sowie alkoholfreien Getränken, ein paar schöne Stunden verbringen. Wir freuen uns sehr auf einen tollen Abend mit Euch!

Garten- und Blumenfreunde Unterneuses

Radtour nach Ebensfeld zu Feierohmd undä deä Linden am **Mittwoch, 09. August 2023**.

Der Verein für Garten- u. Landschaftspflege Ebensfeld richtet die Veranstaltung diesmal aus. Treffpunkt: 17.30 Uhr am Feuerwehrhaus

Wir freuen uns über viele Mitradler.

Die Vorstandschaft

Kath. öffentliche Bücherei Ebensfeld**Sommerferien-Lese-Challenge**

Langeweile in den Ferien muss nicht sein, 6 Wochen Ferien - 6 Leseaufgaben.

Wie funktioniert's? Du bist Büchereinutzer, kommst während der Öffnungszeiten vorbei, holst Dir das Heft mit den Aufgaben und leihst Dir den dazu passenden Lesestoff aus. Nach den Ferien gibt es für jedes vollständig ausgefüllte Heft eine kleine Überraschung. Also nicht lange überlegen - auf ins Leseabenteuer.

Wir freuen uns auf Euren Besuch in der Bücherei im 1. Stock des Ebensfelder Jugend- und Pfarrheimes.

Euer Büchereiteam

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 17.30 Uhr – 18.30 Uhr
 Sonntag: 10.30 Uhr – 11.30 Uhr

Musikvereinigung Ebensfeld e.V.

(im Jubiläumsjahr 150 Jahre Blasmusik in Ebensfeld mit Kreismusikfest vom Fr., 08.- Mo., 11.09.23)

2. Helfertreffen Kreismusikfest

Für alle Helfer und Helferinnen des Kreismusikfestes im September, die am vergangenen Montag verhindert waren, findet am kommenden **Montag, den 31. Juli 2023** das zweite wichtige Helfertreffen statt. Beginn ist um **19.30 Uhr** in der Aula der Pater-Lunkenbein-Schule in Ebensfeld. Im Rahmen des Treffens erhalten die Freiwilligen die notwendige Hygienebelehrung und erste Informationen zum Ablauf des Festes. Auch Kurzentschlossene, die sich bisher nicht angemeldet haben, sind hierzu herzlich eingeladen.

O.W.



WEIN FEST

05.08.2023 ab 18:00 Uhr
Vogelstraße, Döringstadt

Es erwarten Euch erlesene Frankenweine von unserem Weingut Landwehr, eine Variation an regionalen Speisen und LIVE Musik mit der Band CALIFORNIA

Sportfreunde Döringstadt

Einladung Veitsbergfest



unter der größten geschlossenen
Lindengruppe Europas
mit der fantastischen Aussicht

am 06. August 2023 auf dem Ansberg
09:30Uhr Festgottesdienst mit
"Pfarrer Udo Zettelmaier und den Ebensfelder
Maascheißern"

Die Messe wird wie jedes Jahr nach Außen übertragen
anschließend Unterhaltung mit den Maascheißern
sowie ganztägiger Festbetrieb
Die Einnahmen kommen der Veitskapelle zur
Erneuerung der Stromversorgung zu Gute
Auf Ihr Kommen freut und bedankt sich
der Stammtisch-Veitsberg-Freunde.

VdK OV-Ebensfeld

Der VdK-Ebensfeld hat für **Dienstag den 19.09.2023** eine Fahrt „Ins Blaue“ geplant. Hierfür sind noch ein paar Plätze frei. Interessenten können sich noch bei Martina Buhr anmelden.

Für die Fahrt am **Donnerstag den 05.10.2023** zum Haselnusshof in Cadolzburg werden ebenfalls noch Anmeldungen angenommen.

Am **Sonntag den 15.10.2023** haben wir eine Weinfahrt zum Weingut Dürr in Bullenheim. Für diese Fahrt sind noch 4 Plätze frei. Interessenten können sich noch melden.

Vorschau: Der VdK Ebensfeld fährt von Mittwoch den 24.01. - Samstag 27.01.2024 nach Berlin zur „Grünen Woche“. Für diese Fahrt sind schon Anmeldungen möglich. Der Ablauf ist wie folgt:

Fahrt im modernen Reisebus, Reisebegleitung, Bordfrühstück am Anreisetag, Unterbringung im 4**** Park Inn Hotel am Alexanderplatz, 3x Übernachtung mit Frühstück, 2x Abendessen im Hotel, Orientierungsfahrt mit Reiseleitung in Berlin, Eintritt und Auffahrt Panoramapunkt Potsdamer Platz, Klassische Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung, Original Berliner Curry-Wurst an einer der berühmten Curry-Buden inkl. Softgetränk, Eintritt Grüne Woche mit umfangreichen Infomaterial, Eintrittskarten der PK4 Show „Falling in Love“ im Friedrichstadtpalast. Nähere Auskunft und Flyer bei Martina Buhr, Tel.: 09547/872 22 66.

Von Montag den 01.04. - Freitag den 05.04.2024 ist eine Fahrt an den Gardasee geplant. Auch hierfür sind schon Anmeldungen bei Martina Buhr möglich.

Martina Buhr
Ortsvorsitzende



Ebensfeld
Das Tor zum
Gottesgarten

Schöne Zeit **ERLEBEN**

Feste feiern ...



Feierabend
UND Ä DEÄ LINDN

Mittwoch, den 9. August ab 18:00 Uhr
an der Friedenslinde (Oberbrunner Str.)

Für Durstige schenken wir aus:
Sekt mit und ohne Säfte
"Hansi"- Bier vom Fass
und die bekannten alkoholfreien Getränke
Zum Verdauen: Likör und Schnaps

Für Hungerige bieten wir an:
Leberkäs-Brötchen
Käsestangen
mediterrane Nudelsalat

Für Stimmung sorgen die
"Ebensfelder-Maascheißer"

Auf Euer Kommen freut sich der Verein für Garten- und Landschaftspflege Ebensfeld

SONSTIGE MITTEILUNGEN

Blutspendendienst

Ebensfeld

Der nächste Blutspendendienst in Ebensfeld findet statt am **Freitag, 28. Juli 2023 von 16.00 bis 20.30 Uhr** in der Pater-Lunkenbein-Schule.

Bitte Termin reservieren: www.blutspendendienst.com/ebensfeld

Informationsquelle

mit hoher Akzeptanz

Wir erreichen Ihre Kunden

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

Lautertal

PLZ 96486 »Amtsblatt der Gemeinde Lautertal«
Verbreitungsgebiet: Unterlauter, Neukirchen, Oberlauter, Rottenbach, Tiefenlauter und Tremersdorf

Dörfles-Esbach

PLZ 96487 »Mitteilungsblatt Dörfles-Esbach«
Verbreitungsgebiet: Dörfles, Esbach

Weitramsdorf

PLZ 96479 »Weitramsdorfer Nachrichten«
Verbreitungsgebiet: Weitramsdorf (mit Altenhof, Gersbach, Hergramsdorf, Neudorf, Schlettach, Tambach, Weidach)

Grub a. Forst

PLZ 96271 »Amtsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Grub a.Forst und der Gemeinden Grub a. Forst und Niederfüllbach«
Verbreitungsgebiet: Verwaltungsgemeinschaft Grub a.Forst mit den Gemeinden Buscheller, Forsthub, Gleisenau, Rohrbach, Roth a.Forst und Zeichhorn

Ahorn

PLZ 96482 »Mitteilungsblatt der Gemeinde Ahorn«
Verbreitungsgebiet: Ahorn, Eicha, Finkenau, Hohenstein, Krebsmühle, Schafhof, Schorkendorf, Triebsdorf, Witzmannsberg, Wohlbach und Ziegelhütte

Großheirath

PLZ 96269 »Amtsblatt der Gemeinde Großheirath«
Verbreitungsgebiet: Großheirath (mit Buchenrod, Erlesmühle, Gossenberg, Neues a. d. Eichen, Rossach, Watzendorf)

Itzgrund

PLZ 96274 »Itzgrund-Bote« Amtsblatt für die Gemeinde Itzgrund
Verbreitungsgebiet: Itzgrund (mit Kaltenbrunn, Bodelstadt, Büdenhof, Gleußen, Herreth, Kaltenherberg, Lahm, Lohhof, Merkendorf, Pulsdorf, Schenkenau, Schleifenhan, Schottenstein, Sorghof, Welsberg)

Ebensfeld

PLZ 96250 »Mitteilungsblatt für den Markt Ebensfeld«
Verbreitungsgebiet: Ebensfeld (mit Birkach, Dittersbrunn, Döringstadt, Draisdorf, Eggenbach, Erthof, Freiberg, Hahnhof, Kleukheim, Kümmel, Kutzberg, Messenfeld, Mönchshof, Neudorf b. Ebensfeld, Niederau, Oberbrunn, Oberküps, Peusenhof, Pferdsfeld, Prächting, Sträublingshof, Ummersberg, Unterbrunn, Unterküps, Unterneuses)

Ebern

PLZ 96103 »Bauach- und Weisachbote der VG Ebern«
Verbreitungsgebiet: Ebern (mit Albersdorf, Bischwind a. Raueneck, Bramberg, Brambergermühle, Brünn, Eichelberg, Eyrichshof, Fierst, Fischbach, Frickendorf, Gemünd, Gemündermühle, Hetschingsmühle, Heubach, Höchstädten, Jesserndorf, Kurzewind, Lützelebern, Mühle (obere), Neues a. Raueneck, Papiermühle, Pöppelsmühle, Reutersbrunn, Rotenhan, Ruppach, Ruppachsmühle, Sachsenhof, Sandhof, Siegfelfeld, Specke, Straßenhof, Unterpreppach, Vorbach, Weißenbrunn, Welkendorf) Pfarweisach (mit Dürrhof, Herbelsdorf, Junkersdorf a. d. Weisach, Kraisdorf, Lichtenstein, Lohr, Rabelsdorf, Römmelsdorf) Rentsweinsdorf (mit Gräfenholz, Heberndorf, Lind, Losbergsgereuth, Ottneuses, Salmisdorf, Sendelbach, Treinfeld, Treinfeldsmühle)

Maroldswesach

PLZ 96126 »Zeilberg-Echo«
Verbreitungsgebiet: Maroldswesach (mit Allertshausen, Altenstein, Bastenmühle, Birkenfeld, Breitenbach, Dippach, Ditterswind, Dürrenried, Ebene, Eckartshausen, Ermershausen, Gabelsmühle, Geroldswind, Greßelgrund, Großsaarhof, Gückelhirn, Hafenpreppach, Holländermühle, Marbach, Neumühle, Obere Mühle, Pfaffendorf, Todtenweisach, Voccawind, Voccawindermühle, Wasmuthshausen, Weidachsmühle, Winhausen, Wüstenbirkach)

Seßlach

PLZ 96145 »Seßlach«
Verbreitungsgebiet: Autenhausen, Bischwind, Dietersdorf, Eckersdorf, Gehegsmühle, Gemünda, Gleismuthausen, Hattersdorf, Heilgersdorf, Heinersdorf, Krumbach, Lechenroth, Merlach, Muggenbach, Oberellendorf, Rothenberg, Schloß Wiesen, Seßlach, Setzelsdorf, Trammershof, Unterelldorf

Zapfendorf

PLZ 96199 »Mitteilungsblatt Markt Zapfendorf«
Verbreitungsgebiet: Zapfendorf (mit Kirchschletten, Lauf, Oberleiterbach, Oberberndorf, Reuthlos, Roth, Sassendorf, Unterleiterbach, Weihermühle)



Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Impressum

Markt Ebensfeld Mitteilungsblatt



Amtliches Bekanntmachungsorgan

Das Mitteilungsblatt Markt Ebensfeld erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0;
www.wittich.de
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Ebensfeld Bernhard Storath,
Rinnigstraße 6, 96250 Ebensfeld
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.
Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

Ärztetafel

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Praxis Dr. med. Z. Vidojevic Dr. med. A. Pechmann

Fachärzte für Allgemeinmedizin - Sportmedizin • Steinleite 1 • 96250 Ebensfeld

**Urlaub von Montag, den 14.08.2023
bis Dienstag, den 05.09.2023.**

Ab Mittwoch, den 06.09.2023, ist wieder Sprechstunde.

Unsere Vertretung übernimmt Praxis Dr. med. Seebach in Rödenital, Bürgerplatz 11a, Tel. 09563/30014, sowie alle anwesenden Ärzte in Ebensfeld.

O'druckt is!

**Wir drucken
Ihre Festwerbung**

Plakate
100 Stück im Format DIN A2
56 €

Flyer
1000 Stück im Format DIN A6
21 €

Bauzaunbanner
in der Größe 340 x 173 cm
65 €

PVC-Banner
mit Ösen
im Standardformat 2 x 1 m
28 €

LW-FLYERDRUCK.DE
09191 72 32 88
www.LW-flyerdruck.de
info@lw-flyerdruck.de
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim

Alle Preisangaben inkl. MwSt. & Versand bei Onlinebestellung mit druckfähigen PDF-Daten

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

SUCHE

MOPED/MOTORRAD/QUAD!

Bitte alles anbieten! TEL:
015201763852

Mit einer Kleinanzeige

zu Ihrem Glück.

anzeigen.wittich.de

FLIEGENGITTERHERSTELLER

BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königsfeld
☎ 0 92 07 / 5 28
info@boehlein-montagen.de

BREITENBACHER HOF
Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 -0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

Schwarzwald sicher, herzlich und einfach gut !

Schwarzwaldwoche

7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension, davon 4x Menüwahl aus 3 Gerichten und 1 x festliches 6-Gang-Menü, Montag und Dienstag nur Frühstück

p. P. **ab € 499,-**

Schwarzwaldtage

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten
Montag und Dienstag nur Frühstück

4 Nächte p. P. **ab € 291,-**

Die kleine Auszeit

Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension,
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller,
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 215,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage

www.hotel-breitenbacher-hof.de oder

fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

URLAUB
IN DER
HEIMAT

LINUS WITTICH präsentiert

Treffpunkt Deutschland.de

Reiseführer. Reisemagazine. Freizeittipps.

Alle Termine und Angaben unter Vorbehalt!

Obermain•Jura

Landkreis Lichtenfels



Kloster Banz © Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

Der Obermain•Jura ist eine kleinteilige Kulturlandschaft im „Gottesgarten am Obermain“, weltberühmte barocke Baudenkmäler und eine so alte, wie lebendige Handwerkskunst machen den Obermain•Jura zu einem ganz besonderen Flecken Erde.

Hügel, satte Wälder und breite Flussauen des Mains prägen den „Gottesgarten“ im Obermain•Jura – eine ideale Landschaft für entspannende Wander-, Rad- und Bootstouren. Neue Kraft tankt man auch bei einem Besuch der „Obermain Therme“ in Bad Staffelstein, wo Bayerns stärkste und wärmste Thermalsole die Becken speist. TreffpunktDeutschland.de/obermain-jura



Kurpark Gradierwerk © Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein



Radlgenuss Ebensfeld © Gemeinde Ebensfeld / Birgid Röder



Vierzeinhelligen © Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

Bad Staffelstein

Mitten im „Gottesgarten am Obermain“ liegt Bad Staffelstein. Auf der einen Seite erhebt sich das prunkvolle, von den Brüdern Dientzenhofer erbaute, Kloster Banz auf einem Bergsporn, gegenüber die strahlend barocke Wallfahrtskirche Vierzeinhelligen, das berühmte Meisterwerk Balthasar Neumanns aus dem 18. Jahrhundert. Tausende von Gläubigen erbitten in der einzigartigen Basilika jedes Jahr die Fürsprache der 14 Nothelfer. Zwischen den beiden beeindruckenden Bauwerken fließt die Lebensader Main, und über allem erhebt sich der markante

Staffelberg, auf dem sich einst ein keltisches Oppidum befand. TreffpunktDeutschland.de/bad-staffelstein



Noch mehr auf
TreffpunktDeutschland.de
QR-Code scannen und ganz Deutschland entdecken!



© Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

Bad Staffelsteiner Bierbrauerfest

15.08.2023 Bad Staffelstein

Ein ganzer Tag rund ums Bier! Für die Brauereien ist es Ehrensache, in der „guten Stube“ der Stadt ihre handwerklich gebrauten Bierspezialitäten zu präsentieren und auszuschenken.



Deutsches Korbmuseum © Gemeinde Michelau i. OFr.

Deutsches Korbmuseum

Das Museum geht zurück auf eine 1929 angelegte Sammlung. Seit 1934 besteht das Museum, das ursprünglich drei Zimmer umfasste; heute dagegen werden auf etwa 850 Quadratmetern in 26 Schau-räumen fast 2000 Exponate aus aller Welt präsentiert. Bismarckstraße 4, Michelau



Rathaus und Schustermuseum Brugkunstadt © Stadt Burgkunstadt

Burgkunstadt

Weithin sichtbar strahlt die charakteristische Silhouette Burgkunstadts in das obere Maintal. Das historische Rathaus ist ein wahres Schmuckstück. TreffpunktDeutschland.de/burgkunstadt



Blick auf den Weismainer Marktplatz © Stadt Weismain

Weismain

In Weismain trifft Geschichte auf Natur: Das Kleinziegenfelder Tal, der Kordigast, der Göräuer Anger oder der Niestener Burgberg sind beliebte Ausflugsziele mit großem Erholungspotential. TreffpunktDeutschland.de/weismain

Bad Staffelstein Genießen im „Gottesgarten am Obermain“



Brotzeit © Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

Genießer finden im „Gottesgarten am Obermain“ eine der landschaftlich schönsten Gegenden Bayerns vor, dazu Sehenswürdigkeiten von Rang wie die Wallfahrtsbasilika Vierzeinhelligen und Kloster Banz und vor allem eine wahre Fülle an herausragenden kulinarischen Genüssen. Nicht weniger als elf Brauereien im Stadtgebiet von Bad Staffelstein im Oberen Maintal wetteifern um die Gunst der Bierfreunde. Meist sind es kleine Hausbrauereien, die ihr süffiges Bier lediglich für den Ausschank in ihren eigenen

Gaststätten und Bierkellern brauen – dafür aber in einer Qualität und unübertrefflichen Geschmacksvielfalt, wie dies nur sorgfältige handwerkliche Arbeit und Liebe zum Genuss zustande bringen können. Vom Einheitsgeschmack industriell hergestellter Massenbiere sind diese heimischen Erzeugnisse meilenweit entfernt. In urigen Gaststuben und Biergärten genießen die Besucher ihr „Seidla“ am liebsten zusammen mit fränkischen Gerichten wie dem Schäufelra oder den typischen deftigen Brotzeiten. TreffpunktDeutschland.de/bad-staffelstein



Bayern – Allgäu

★★★★ Vitalhotel Sonneck in Bad Wörishofen



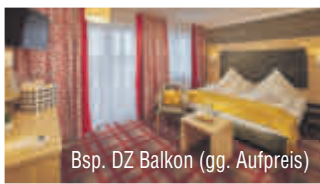
Preisaktion:
Sparen Sie bei 5 und 7 Nächten Aufenthalt



Ihr Hotel im Kneippkurort Bad Wörishofen umfasst u. a. Restaurant, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnessraum und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunalandschaft, Ruheraum u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **Halbpension Plus**
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Finnischer Sauna u. v. m.
- ✓ Nutzung des Fitnessraums
- ✓ WLAN ✓ u. v. m.



TERMINE & PREISE
in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	MO – SA			
		2	3	5	7
05.11. - 20.12.23	189	279	429	599	
24.07. - 04.11.23	-	349	529	739	

Einzelzimmerzuschlag: 5 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,70 € pro Person/Nacht

Reise-Code: viso

schon ab € **189,-** p. P.

3 Tage inkl. Halbpension Plus

Bayerischer Wald

★★★★ Hotel Ahornhof in Lindberg



15 % Ermäßigung
im Reisezeitraum 24.07.-31.08.23 (letzte Abreise)



Ihr Hotel bietet u. a. Restaurant, Bar, Terrasse, Wellnessbereich mit Hallenbad, Außenpool, Saunen, Ruheraum, Solarium und Beautyfarm sowie Kinder-Spielraum und Liegewiese.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **All Inclusive Light**
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Außenpool (saison-/wetterabhängig) und Saunen ✓ Teilnahme am Wochenprogramm (lt. Hotelaushang) ✓ WLAN ✓ u. v. m.



TERMINE & PREISE
in €/Person im DZ Landhaus

Saison	Anreise Nächte	täglich		
		3	5	7
01.12. - 13.12.23	129	219	299	
01.11. - 30.11.23	169	279	389	
15.09. - 31.10.23	179	289	399	
24.07. - 14.09.23	219	359	499	

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Reise-Code: ahzw

schon ab € **129,-** p. P.

4 Tage inkl. All Inclusive Light

Odenwald

★★★★ Hotel Zur Krone in Michelstadt



Ihr Hotel inmitten schöner Wälder verfügt über ein Restaurant, Sonnenterrasse, Liegewiese und Hallenbad. Die Odenwald Therme liegt ca. 8 km entfernt, das Stadtzentrum ca. 6 km.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Tasse Kaffee & 1 Stück Kuchen
- ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. V.)



TERMINE & PREISE
in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich	
		3	5
30.11. - 22.12.23	99	169	
24.07. - 30.07.23, 01.10. - 23.10.23	119	189	
01.08. - 30.09.23	129	209	

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht

Reise-Code: mikr

schon ab € **99,-** p. P.

4 Tage inkl. Halbpension

Bayerisches Bäderdreieck

★★★★ Gesundheitshotel Summerhof in Bad Griesbach-Therme



Ihr Hotel begrüßt Sie u. a. mit einem Restaurant, Terrasse, Bar, Sauna, Sanarium, Fahrradverleih und Aufzug. Die Therme Bad Griesbach erreichen Sie über einen Bademantelgang.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Nutzung von Sauna u. Sanarium
- ✓ Leihbademantel und -saunatuch
- ✓ 1/2/3/4 x Tageseintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach pro Vollzahler (lt. Öffnungszeiten)
- ✓ 25 % Ermäßigung auf Greenfee auf dem Golfplatz Sagmühle ✓ WLAN



TERMINE & PREISE
in €/Person im DZ/EZ

Saison	Anreise Nächte	täglich			
		2	3	5	7
24.07. - 18.12.23	169	239	389	539	

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht

Reise-Code: suba

schon ab € **169,-** p. P.

3 Tage inkl. Halbpension

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online buchen auf reisenaktuell.com

Beratung & Buchung
Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10 – 19 Uhr
0261 - 29 35 19 72 und in Ihrem Reisebüro

ABBRUCHARBEITEN, ENTKERNUNG, RODUNG**BAUSCHÜTTENTSORGUNG, CONTAINER**

„Von der Hundehütte bis zum Industriekomplex
räumen wir alles auf“

ESSMEYER GMBH Bad Staffelstein Tel. 09573 / 950 900

**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Mobil: 0151 52046086

n.kraus@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



Tagespflege Küps

Lessingstr. 7a

96328 Küps

Tel. 09264 99 57 559

Tagespflege Lichtenfels

Lichtenfelser Weg 26

96215 Lichtenfels

Tel. 09571 75 83 353

simone.stumpf@stumpf-lebenswert.de

www.tagespflege-lebenswert.com

BESTATTUNGSHAUS

Gleißner & Steinmann GbR

**Familie Hetzel**

Oberbrunner Str. 2, 96250 Ebensfeld

Telefon: **(09573) 276**

Sie erreichen uns auch in:

96215 Lichtenfels

Erlenweg 2

Telefon: (09571) 89765

Wir sind für Sie da - zu jeder Zeit!

www.gleissner-steinmann.de

Wohnglück auf einer Ebene ab 190.000 €

Ihr Haus ist zu groß? Nie mehr Treppen steigen?
Zuviel Gartenarbeit? Wir haben die Lösung für Sie!

Gleich anrufen.

Town & Country Haus

Heike Richter | Tel.: 09562 4041094 | heike.richter@tc.de

Mein
Traumurlaub

an der
Mecklenburgischen
Seenplatte



17213 Malchow/OT Lenz



039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen

FERIENPARK LENZ

Entspannung pur ...

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE



Trauern Sie in Ruhe. Um alles andere kümmern wir uns.

Bestattungsinstitut

ZUCH

Inh. Bernd Habermann

Tag und Nacht für Sie erreichbar

09573 / 310 130

Ebensfeld - Freiberg 26



Bitte ausschneiden und zu Ihren Unterlagen legen! ✂

FENSTER TÜR EN
PORZNER Bauelemente seit 40 Jahren

Unsere Ausstellung ist wie folgt geöffnet:
Mo. bis Do. 9-17 Uhr – Fr. 9-16 Uhr
Terminvereinbarung zur Beratung wird empfohlen
Samstags ist die Ausstellung geschlossen

Fenster - Haustüren - Rollos
Dachfenster - Insektenschutz
Beratung - Montage - Service
Wir reparieren auch Fenster, Türen u. Rollos
09547 / 7070 Mail: info@porzner.de
www.porzner.de
PORZNER Bauelemente GmbH & Co KG
Schellitzer Straße 3 - 96199 Zapfenfurt

Distner **Roto** **SCHÜCO** **WERU**

www.wittich.de

GOLDSCHMIEDEMEISTERIN

Regina Kraus
SCHMUCK AUS MEISTERHAND

Ihre einzigartigen Trauringe als Symbol für Ihre Liebe
und Ihr gemeinsames Leben.
Lassen Sie uns kreativ sein.
Ich freue mich auf Sie.

Rothenbühl 5 · 96250 Ebensfeld · Eggenbach ☎ 0 9533 8265
Do. 9 - 19 Uhr, Fr. 9 - 18 Uhr oder an allen anderen Tagen nach tel. Terminabsprache
✉ info@kraus-schmuck.de 🌐 www.kraus-schmuck.de

Webshop shop.kraus-schmuck.de | Zertifiziert für Nachhaltigkeit gemäß RJC.

Glückwunsch-Anzeigen online aufgeben

wittich.de/gruss



Sagen Sie Tschüss zu
unnötigen Ausgaben!
Sanieren zahlt sich aus –
für Sie und für Ihr Haus.

Ihr Spezialist für Fenster,
Haustüren, Innentüren uvm.
in Bamberg und Umgebung!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

☎ 0951-700 800

🌐 www.magnat-fenster.de

📍 Villachstraße 1, 96052 Bamberg



ALLES AB
5€

LAGER- VERKAUF

Kleidung, Spielwaren und andere tolle
Sommer-Schnäppchen für den Urlaub.

AB 24.07.2023

IM FAMILIENOUTLET BAD RODACH

Coburger Str. 53 · 96476 Bad Rodach · Mo. bis Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 16 Uhr

HABA

JAKO·O

HABA Pro